Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

○वर्ष ९ ○अंक १०९ ○श्रेणी 'क' ○२०७३ माघ ७ गते शुक्रबार ○20 Jan. 2017 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ५/-

यो ठाउँ नियमित
विज्ञापनका लागि
खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

सराङ्कोटमा भूमाफिया सक्रिय

ुकुम्वाी भन्दै, करोडौंका जग्गा हडप्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

पोखरा उप-महानगरपालिका वठा नं. २६, राङ्कोटस्थित स्थानीयका जग्गा ुकुम्बाीका नाममा स्थानीय भूमिपतिहरुले नै हड्पेको रहस्य खुलेको छ। ती करोडौं मूल्यका जग्गा स्थानीय गोकुल तिमिल्निाको नाममा रहेको बताइन्छ। कित्ता नं. २५६ को २८ रोपनी जग्गा त्यहां भूमिपति कहलिएका रामनाथ भण्डारी, विन्दुप्राद ुवेदी, रजनी कोइराला, रंगनाथ तिमिल्निा लगायतले ४/५ रोपनीका दरले भागवण्डा गरि हड्पेको पीडित मनहरि तिमिल्निाले दावी गरेका छन् ।

उक्त विषयमा बिहीबार आयोजित एक कार्यक्रममा पीडित तिमिल्निाले यस्तो गुनाो गरेका हुन्। पीडित मनहरिका अनुार उक्त जग्गा उनका बाजे गोकुल तिमिल्निाले १९९७ ालदेखि तिरो तिर्दै आएको र २०३२ ालको नापीले रोकारवालाहरुको उपस्थिति बिनै पर्ति जग्गा भनि उल्लेख गरिदिएको थियो। नापीको यो कदम विरुद्ध भूल ुधारका लागि पीडितहरुले तत्कालिन क्षेत्रीय अदालतमा मुद्धा दायर गरेका थिए। तर क्षेत्रीय अदालतले उनीहरु विरुद्ध फैला गऱ्यो ।

घटनाक्रम अनुार पीडित तिमिल्निाले पुनः र्वोच्च अदालतमा मुद्धा दायर गरे। र्वोच्च अदालतले २०५१ ाल ओज १२ गते नापी र क्षेत्रीय अदालतले गरेको निर्णय, फैला उल्ट्याउं तिमिल्निाका छोरा षडानन्द तिमिल्निाको नाममा दर्ता गर्नु भनि आदेश दियो। उक्त मयमा र्वोच्च अदालतले जग्गा तिमिल्निाकै नाममा गरिदिन मालपोत कार्यालय कास्कीलाई आदेश दिएको वूत प्रमाण आफूंग ुरक्षित रहेको उनले बताए। तर र्वोच्चको फैला विपरित २०५२ ालमा गठन भएको ुकुम्बाी आयोगको निर्णय भनि भू-माफियाहरुले उक्त कित्ताको किर्ते कागजात तयार गरि आयोगकै पदाधिकारीका आफन्तहरुमा भागवण्डा गरेर जग्गा हडपेको उनले बताए। पीडित तिमिल्निाले भने- 'यरी जग्गा हडप्नेहरु ुकुम्बाी नभइ पोखरा र काठमाडौंमा घर भएका धनी ब्यक्तिहरु हुन्।'

ुकुम्बाी आयोगको नाममा ४/५ रोपनी भन्दा धेरै प्रतिब्यक्ति भागवण्डा गरि जग्गा हड्पेको विषयमा आफूहरुकोमा पनि निवेदन परेको र ो को विषयमा छानविन भइरहेको शिवेना नेपालका वरिष्ठ केन्द्रीय उपाध्यक्ष ज्ञानेन्द्र बहादुर कार्कीले जानकारी दिए। उनले पीडितकोतर्फबाट न्यायका लागि आफूहरु लड्ने र कर्मचारीहरुकै मिलेमतोमा हुने यस्ता प्रकारका क्रियाकलापहरु अविलम्ब रोकिनुपर्नेमा उनले जोड दिए।

कार्कीले यो मात्र नभइ पोखरा र आपाका यस्तै कैयौं मस्याहरु आफूहरु मक्ष आएको र ो म्वन्धमा रोकारवालाहरुका बीचमा छलफल भइरहेको बताए। उनका अनुार लेखनाथको शिशुवामा ८८३, ८८०, १०४६, ४१४, ४१६ कित्ताका ५७ रोपनी जग्गाहरु यस्तै किचलोमा रहेको छ। हाल मिठुदेवी प्रधान र राधादेवी कर्माचार्यको नाममा रहेको उक्त जग्गा आफ्नो रहेको कार्यक्रममा उपस्थित नारायण बहादुर श्रेष्ठले दावी गरे।

कार्यक्रममा बोल्दै विश्वहिन्दू महांघ नेपालका केन्द्रीय दस्य पदम शंकर गिरीले त्ता र शक्तिको आडमा ाभ्का ाभ्का मानिहरुलाई गुमराहमा पारेर दुःख दिनेहरुका विरुद्धमा वै एकजुट भएर लाग्नुपर्नेमा जोड दिए। उनले शिवेना नेपालले जग्गा गुमाएर पीडित भएकाहरुलाई हयोग गर्न लागेकोमा खुी लागेको बताए। शिवेना नेपालका कास्की अध्यक्ष कृष्णा केंको अध्यक्षता म्पन्न कार्यक्रमको ंचालन चिव शर्मिला बानियाले गरेकी थिइन।

बाल विकास केन्द्र प्रभावकारी बन्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

तीन देखि पां मूहका वालवालिकालाई लक्षित गरी ञ्चालन गरिएको प्रारम्भिक वाल विका केन्द्र प्रभावकारी बन्दै गएको रोकारवालाहरुले बताएका छन्। वालवालिकाको लागि बिद्यालय शिक्षाको आधार तयार गर्ने गरी ञ्चालन गरिएको वालविका केन्द्रले वालवालिका हित शैक्षिक गुणस्तर ुधार तथा अभिभावकमा मेत कारात्मक प्रभाव परेको उनीहरुको ठहर छ।

एक्न एड नेपालको हयोगमा वाल तथा महिला शक्तिकरण माज नेपाल कास्कीले ढिकुरपोखरी, दाङडि र भलाममा ञ्चालन गरेको प्रारम्भिक वालविका केन्द्रले त्य क्षेत्रमा कारात्मक प्रभाव छोड्न फल भएको म्बन्धित वाल विका केन्द्रका प्रमुखले बताएका छन्।

गाय जोफ प्रारम्भिक वाल विका केन्द्र ढिकुरपोखरीका ंयोजक ूर्य परियारले वाल विका केन्द्रकै कारण खारेज हुने अबस्थामा पुगेको स्थानिय महेन्द्र ामुदायिक बिद्यालय हाल म्म ञ्चालनमा रहेको बताए। उनका अनुार ४ जना बिद्यार्थीले धानेको ो बिद्यालय वाल विका केन्द्र ञ्चालनपछि हाल नमुना बिद्यालयको रुपमा स्थापित भएको छ। वाल विका केन्द्रले वालमैत्री शिक्षा, वालमैत्री बिद्यालय भवन, वालमैत्री ब्यवहार लगायतका विषयमा शिक्षक, अभिभावक बैलाई चेत बनाएको उनले बताए। तीन बर्षअघि ञ्चालित यो परियोजना आगामी जनवरीमा माप्त हुने भएकाले परियोजनाको म्याद थप गर्न पनि म्बन्धित रोकारवालाहरुले माग गरेका छन्। परियोजनाको क्षेत्र विस्तार गर्दै यअघि ञ्चालित केन्द्रलाई अभ्क वलियो बनाउनुपर्नेमा उनीहरुले जोड दिए।

पोखरामा आयोजित प्रारम्भिक वालविका म्बन्धि राष्ट्रिय किाई कार्यशाला गोठीमा शिक्षाविद् केदारभक्त माथेमाले वाल विका केन्द्रको कारण बढी रकम तिरेर मन्टेश्वरीमा राख्न नपर्ने, अभिभावक फु्दिला हुदा अन्य आयआर्जनको काममा लाग्न क्ने बताए। उनले वाल विका केन्द्र अभिभावकको किाई स्थाल मेत हुने बताए। ामाजिक एकता अभिबृद्धि गर्दै ामुदायिक शिक्षाको स्तरोन्नतीमा पनि वाल विका केन्द्रले मद्दत गरेको उनले स्पष्ट पारे। वाल वालिकाको लागि उपयुक्त वाताबरण तयार गर्नु रकारको पनि दायित्व भएकाले नीजि र रकारी शिक्षाको विभेद अन्त्यका लागि पनि वालविका केन्द्रले हयोग गर्ने माथेमाले बताए।

कास्कीका स्थानिय विका अधिकारी बलराम ढकालले परियोजनालाई अभ्कै निरन्तरता दिन आग्रह गरे। उनले ामुदायिक बिद्यालयमा शिक्षण किाईको कमिको कारण नतिजा राम्रो आउन नकेको बताए। जिल्ला शिक्षा मितिको तर्फबाट परियोजना अन्तर्गत ञ्चालित वाल विका केन्द्रको लागि निरन्तर हयोग रहने उनले प्रतिबद्धता जनाए।

महिला तथा वालवालिका कार्यालय कास्कीका प्रमुख लक्ष्मी जिी र निमित्त जिल्ला शिक्षा अधिकारी दिपेन्द्र ढकालले वाल विका केन्द्रको यो परियोजना लाई लम्ब्याउन आग्रह गरे। बिद्यालय जानको लागि वालवालिका लाई तयारी गर्ने स्थलको रुपमा रहेका वालविका केन्द्र निकै प्रभावकारी भएकाले वै स्थानमा यको आवश्यकता रहेको उनीहरुले बताए।

एक्न एड नेपालका अध्यक्ष विमल फुयालले कास्की हित देशका २० भन्दा बढी जिल्लामा

बाँकी ३ पृष्ठमा......

भारतीय कलाकार पोखरा आउने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

भारतको चर्चित व्याण्ड लिोङ च्याम्वर चोईर ांगीतिक मूहको पोखरामा आगामी आइतबार प्रस्तुति हुने भएको छ। भारतीय राजदूतावा र नेपाल भारत मैत्री ंघ केन्द्रीय कार्यालय तथा कास्की शाखाको ंयुक्त आयोजनामा आइतबार पोखरा भागृह हलमा कार्यक्रम हुने भएको विहीबार पोखरामा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा जानकारी गराईएको हो।

ंस्थाका अध्यक्ष ऋषिराम ापकोटाले नेपाल र भारतमा भएका ाङगीतिक र ांस्कृतिक मौलिकताहरुको माध्यमबाट जनस्तरमा भावनात्मक द्भाव एवं मैत्रीपूर्ण म्वन्ध कायम गर्ने उद्देश्यले कार्यक्रम हुन लागेको बताए। विश्व प्रख्यात भारतको टिम पोखरामा आउनु र पोखरामा ांगीतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गर्नू पोखराका लागि ठूलो उपलब्धि भएको उनले बताए। दुई देश वीचको ांगीतिक कार्यक्रम प्रस्तुत हुने भएकोले कार्यक्रममा करिब एक हजार बढी हभागी हुने ंघका उपाध्यक्ष जगन गुरुङले बताए। अमेरिकी राष्ट्रपति बाराक ओबामाको म्मानमा भारतको राष्ट्रपति भवनमा आयोजित कार्यक्रममा मेत उक्त टिमबाट ांगीतिक कार्यक्रम प्रस्तुत भएको अध्यक्ष ापकोटाले बताए।

पोखरा–मनाङ उवासंघबीच छलफल

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले जिल्ला तथा नगर उद्योग वाणिज्य ंघको भ्रमणको क्रममा पोखरा आइपुगेको मनाङ उद्योग वाणिज्य ंघको प्रतिनिधि मण्डलं व्यवाय विस्तारका म्भावनाहरु बारे अन्तरक्रिया म्पन्न गरेको छ। मनाङ उद्योग वाणिज्य ंघको प्रतिनिधि मण्डलको स्वागतका लागि बिहीबार आयोजित अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय उद्योग वाणिज्य ंघका अध्यक्ष ंजिव बहादुर कोइरालाले हिमाल पारीको जिल्ला मनाङमा रहेका व्यवायिक म्भावनाहरुको खोजीका लागि निजी क्षेत्रले भूमिका खेल्नुपर्नेमा जोड दिए।

२०२५ ालतिर पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघ पनि अहिलेको मनाङ उद्योग वाणिज्य ंघकै जस्तो रहेको स्मरण गर्दै उनले भने-'जहाजबाट पोखरा आएका ामान घरघर पुऱ्याउने कामकै जगमा पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघ स्थापना भएको हो, अबका केही वर्षमा मनाङले पनि विका र व्यवायमा फड्को मार्छ।' त्यहां प्रवर्द्धनका लाीग विशेष कार्यक्रम तथा ंघको भवन निर्माणमा घाउने प्रतिवद्धता पनि उनले जनाए।

कार्यक्रममा बोल्दै मनाङ उद्योग वाणिज्य ंघका अध्यक्ष राजनकुमार श्रेष्ठले ाना उद्योग वाणिज्य ंघहरुलाई नेपाल उद्योग वाणिज्य महांघले हयोग नगरेको गुनाो गरे। मनाङमा कृषि, जडिबुटी, स्याउ लगायत व्यापार व्यवायको पनि म्भावना रहेको उल्लेख गर्दै उनले रकारले स्पष्ट नीति हित हिमाली जिल्लाहरुको विकामा लाग्नु पर्नेमा जोड दिए।

कार्यक्रमका अध्यक्ष तथा पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष रवीन्द्रबहादुर प्रजुले पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले म्पादन गरेका गतिविधीहरुबारे जानकारी दिं मनाङको विकाको लागि हयोग र पैरवी गर्न पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघ दैव तयार रहेको बताए।

पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका उद्योगतर्फका उपाध्यक्ष गोकर्ण कार्की स्वागत तथा ंघका कार्यमिति दस्य प्रेमबहादुर भुजेलले कार्यक्रमको ंचालन गरेका थिए। कार्यक्रममा बोल्दै मनाङ उद्योग वाणिज्य ंघका उपाध्यक्ष विनोद गुरुङले मनाङलाई डक मार्गले जोडेपछि आन्तरिक पर्यटकको उल्लेख्य वृद्धि भएको बताए। आन्तरिक पर्यटकहरु आफ्नै ुरले घुम्न निस्कने अनि मौषम र त्यहां नबुभ्दा हाइ अल्टिच्यूड र बा बस्नैको मस्या हुने अवस्था आएको भन्दै उनले भने-'घुम्न आउं मौषमको जानकारी लिएर निस्कनु राम्रो हुन्छ।' मनाङमा अहिले ाना ठूला गरी २ य ५० वटाजति होटल रहेका छन्। ंारकै अग्लो ठाउं अन्नपूर्ण चक्रिय पदयात्रा मार्ग तथा ोही बाटोमा पर्ने थोराङ पा, मनाङको पुरानो ंस्कृतिले ो क्षेत्रमा पर्यटकहरु लोभिन्छन्।

कार्यक्रममा पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका कार्यमिति दस्य चन्द्रकिशोर गौतम र हिरामणि पंडितहित मनाङका महाचिव दनप्राद द्वाहित कार्यमितिका दस्यहरुको उपस्थिति रहेको थियो।

दुर्घटनामा ३५ जना घाइते

पोखरा ६ माघ ।

तनहुं मुखोलामा ब र ट्याक्टर ठोकिं ३५ जना घाइते भएका छन्। मुखोला पृथ्वीराजमार्गमा डुम्रेबाट दमौली तर्फ आउदै गरेको ना५ख ५७० नम्बरको ब बिपरित दिशाबाट जां नम्बरको ट्याक्टर ठक्कर खां अनियन्त्रित भई डकको दायां खरेको थियो। करिब १० मिटर तल खेतमा पल्टन जां वार घाइते भएका हुन्। घाईतहरुको पोखराको मणिपाल र तनहुं उपचार भइरहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

का
ब्या नगरपालिका ३
दा
गाको लुइ ा २८४१
दा ब
दा बमा
को दमौली अस्पतालमा

साहित्य

मुक्तक

देवीशरण भण्डारी

भावनाले मात्र ंर चल्दैन रे भन्छन्
नठीे त अगुल्टो नि बल्दैन रे भन्छन्
दुस्ख ुख घामछायां
विना पानी माटो आफैं गल्दैन रे भन्छन्।

❖❖❖

मेरो मौन म्मतिलाई कमजोरी हो नठानिदेउ
बजारका हल्ला वै त्य हुन्छन् नमानिदेउ
ंफौता हो जिन्दगी यो यैभित्र बां
स्वार्थरहित भावनामा स्वार्थी लात नहानिदेउ।

❖❖❖

कहिलेकाहीं अतितलाई ंफिएर रुने गर्छु
वेदना छ गहभरी आं
ंफनाको तरेलीमा पटकपटक छाइरहने
मुटुभित्र उनको बिम्ब जाएर छुने गर्छु।

❖❖❖

बजार छैन बेचौं
हजार छन् मान्छे तिन्का पोकाभरी मस्या छन्
डोका पोका दुवै मिली किचिराछन् मान्छेलाई
घर भित्र छिदाछिर्दै ढोकाभरी मस्या छन्।

❖❖❖

सुरज पराजुली

मुटु माथी टेकेर मर्माहत छन् यहां
यथार्थ लाई लेखेर मर्माहत छन् यहां
घां
तर जिउदै देखेर मर्माहत छन् यहां

❖❖❖

बिरानो बन्यो आफ्नै गाउं
तुहेका छन कती मनका रहर परदेशी को !!
चर्को घाममा ज्यान ुकाउं
आउन क्छन् बाकमा खबर परदेशी को !!!

❖❖❖

लेख्नै कठिन छन कती कहानी परदेशि को !!
कहिले आशु ले भिज्छ रिानी परदेशि को !!
रात दिन भन्न पाईन्न खट्नु पर्छ धैं काममा,
यरी नै गुज्रेको छ जिन्दगानी परदेशी को !!!

❖❖❖

नोट : मुक्तकहरु म्बन्धित व्यक्तिको फेबुकबाट ाभार

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ ७ गते शुक्रबार, तदनुसार जनवरी २० सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामक: संवत्सर:, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघकृष्णपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघकृष्णपक्षको अष्टमी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा तुला राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ३१ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५७ मिनेटमा विभिषण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साफ ५ बजेर ३३ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : शैक्षिक तथा ामाजिक प्रगति हुने, प्रेमप्रं रहन क्नेछन्, आदर त्कार पाइनेछ, दिन शुभ छ ।

वृष : पारिवारिक किचलो थपिनाले मानकि चिन्ता बढ्दै जानेछ, नकारात्मक ोचाईले गर्दा आफैलाई घाटा हुने ।

मिथुन : एक्काधिन तथा जमिन लाभ पाइने, नयां लगानी हुन क्नेछ, दिन वै प्रकारले शुभ रहनेछ ।

कर्कट : आम्दानीमा गिरावट आउनेछ, मय विवादित रहनेछन, चुनौतिमाथि चुनौति थपिनेछ चनाखो हुनुहोला ।

सिंह : नयां कार्य पुरा हुने म्भावना दिन महत्वपूर्ण रहनेछ ।

कन्या : पुरानो कार्यबाट आम्दानीमा एक्कावृद्धि, हयोगी हातहरु बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ मय शुभ छ ।

तुला : आफ्नै पेशाबाट नोक्चान व्यहोर्नुपर्ने, यात्रा गर्दा कठिनाई, पढाईमा मन नजाने, मय खराब छ तर्क रहनुहोला ।

वृश्चिक : पारिवारिक विरोध खेप्नुपर्ने, आफ्नै पेशाबाट घाटा हुन क्ने, ामाजिक कचिलोले गर्दा दिनभर चिन्ता पर्नेछ ।

धनु : मित्रहरुबाट हयोग पाइनेछ, कला क्षेत्रमा अभिरुचिबढ्ने, एकमुष्ठ रकम कलन हुने, स्वादिष्ट ब्यञ्जन प्राप्त हुने ।

मकर : स्वास्थ्यमा क्रमिक ुधार आउनेछ, ापटी दिएको धन प्राप्त हुनेछ, दिन शुभ छ उपयोग गर्नुहोला ।

कुम्भ : स्वास्थ्य भरपर्दो हुनेछैन, खानेकुरामा तर्क रहनुहोला, जों

मीन : दैनिक कार्य अधुरा हुन क्नेछ, विरोधीहरु क्रिय हं जान क्नेछन, स्वास्थ्य हानी मय तथा दिन खराब छ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

साहित्य/सिर्जना

नियात्रा : फुल्न नसकेका रहर

जिन्दगी एउटा यात्रा हो। बैका लागि ुन्दर अवर बनेर जिन्दगीको यात्रा आएको हुन्छ। यो यात्रालाई कतिले ार्थक बनाउछन्, कतिले निरर्थक। कुनै लेखाजोखा हुन क्दैन। जले जे जरी जीवनयात्रालाई गुजारा गरे तापनि बैका आ-आफ्नै अनुभूतिजन्य फरक-फरक विभेद देख्न, भोग्न, ुन्न र अनुभूत गर्न पाइन्छ। मयको कालखण्डमा कुनै दिन कुनै व्यक्तिका लागि फरक अनुभूति गर्ने न्दर्भ बनेर आउछन्। मेरो जिन्दगीमा पनि एउटा फरक अनुभूति दिएर २०७३ ओज २९ गते शनिबारको दिन गएको छ। न्दर्भ ाहित्यिक हो। रैथाने र आगन्तुकका बीच जहिले जहां

वाङ्मयको उन्यनमा लागिरहेका ाष्टा ाधकका लेख, रचनामाथि विवेचना हुन थाल्छ। त्यहां रैथाने र आगन्तु शब्दका बारेमा व्यापक चर्चा, परिचर्चा र टिकाटिप्पणी हुन्छन्। त्यै गरेर, ाष्टाका वास्थानका बारेमा यस्तै विभेदको खाडल दिनप्रतिदिन डरलाग्दो भएर गइरहेको देखिन्छ। पोखरामा बेर ाहित्य ाधनामा लागिरहं

उपेक्षित भएको अनुभव ाहित्यिक यात्राको कालखण्डमा नभएका होइनन्। तथापि ती न्दर्भलाई छलफलका विषय बनाएर बस्ने आदत नभएको व्यक्ति भएर होला आफ्नो ाधनालाई डगमगाउनु त परको कुरा भएको छ। आफूलाई थातथलोको रैथानेको थाक लगाएर ामाजिक ञ्जालमा ाहित्य र जिर्ना दुई टुका प्रर्दशन गरेर, लोकतन्त्रमा लोकमानतन्त्रको शान चलाए जस्तो आत्मरतिमा रमाउनेहरूका ठिटलाग्दा किस ुन्न र ुनाउन मलाई कत्ति मन लाग्दैन। त्यैले त्यता लागेर मय बर्बाद गर्न कहिल्यै नपरो भनेर ह्दयको अदालतमा खबरदारी गरिरहेको छु।

मेरो थातथलो आगो पिएर ां हो। मूद्ध राष्ट्रनिर्माणका लागि त्यहां दिएको योगदानको चर्चाका बारेमा केही भनि रहन आवश्यक देखिदै लागि रहेकाहरू पनि निकै क्रियाशीलताका ाथअगाडि बढेका छन्। हिजो त्यहां ाहित्यिक गतिविधि हुन केन भन्नेहरू आज आफैं जुर्मुराएका छन्। आफ्नो आड कनाइ रहं छारो दल्न आउनेहरूको ठेलमठेल भिड छिनभरमा पैदा हुनु कुनै अनौठो होइन तर उनीहरू भिडलाई पन्छाएर वाङ्मयिक यात्रामा निरन्तर ाधनारत रहन प्रयत्न गर्दै अगाडि बढिरहेका छन्। यरी ाधनारत रहने अवस्थामा पछिल्लो मय २०७२ लमा जिल्ला प्रशान कार्यालय स्याङ्जा र माज कल्याण परिषद्मा आवद्ध रहेर एक ाहित्यिक ंस्था तातेतातै गर्दै हिं

नाम हो, ज्यागदी खोला ाहित्य प्रतिष्ठान। ज्यागदी मात्रै होइन, ढिगो स्याङजाली ाहित्य लेखनलाई मजलत दिनका लागि चिल्नेबा-३ स्याङ्जाका देवेन्द लमलको अध्यक्षतामा गठिन ११ दस्यीय कार्य मितिले अहिले ज्यागदीखोला ाहित्य प्रतिष्ठानको रथ हां चिल्नेबाका लमलालाई जगतभञ्ज्याङ-३ का अग्नीकुमार पल्लव, मल्याङकोट-६ का डोलराज अर्याल, चिल्नेबा-७ का शालिकराम लमल, चिल्नेबा-७ कै कृष्णप्राद कोइराला क्रमश: उपाध्यक्ष, चिव, कोषाध्यक्ष र हचिव पदमा बेर हयोग गरिरहेका छन्। यस्तै मल्याङकोट-६ का गोपालप्राद अधिकारी, मल्याङकोट-१ का ूर्यप्राद पौडेल, क्यामी-९ का रेशमबहादुर गोतामे, क्यामी-५ का शोभाकान्त लमल, रत्नपुर-७ का गोविन्दशरण उपाध्याय र मल्याङकोट-१ का हुमबहादुर विश्वकर्मा दस्य पदमा रहेर ज्यागदी खोलाइलाई उरालिरहेका छन्। उनीहरू ज्यागदीखोलोलाई उरालिरहेका मात्रै छैनन्। भर्खर वामे दैं गरेका नाबालक ाहित्यिक मनदेखि, अनुज, मकालिन, अग्रजका ाथै स्याङजाहित राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा ख्याती कमाएका ाष्टा ाधकका जिनालाई बटुलेर ज्यागदी खोला ाहित्य प्रतिष्ठानको मुखपत्र ज्यागदी खोलाको तरङ्गहित जुर्मुराइरहेको छ। स्याङ्जाका विभिन्न खोला, खहरे र फरना आफ्नो पहिचानहितको ुवा बोकेर हिं

ज्यागदीखोलेको जुर्मुराई पछिल्लो मय स्मरणयोग्य रहेको आकलन गर्न किन्छ। लाग्छ स्याङ्जाको आं जरी आफ्नो ुवा बोकेर हिं ज्यागदीखोले हिं ज्यागदी खोलाका तरङ्ग लिएर। हिं हिं पाइतला नै लर्बराउन थाले भने त्यो हिं रहन्छ र त्यैले यी हिं यो यात्राका यात्रीलाई कालान्तरम्म डोऱ्याइरहने रहर उनीहरू लरहो भन्ने कामना छ। जुनुकै कार्य गर्नका लागि रहर गर्न जान्नुपर्छ। रहर गर्न जानियो, त्यो कार्यप्रति जिज्ञा भइयो भने मात्रै न उन्नति र प्रगति हुने हो त्यैले उनीहरूको रहरले ार्थक रूप लिं

प्रतिष्ठान गठनको ुरुमा अर्धवार्षिक, चौमाकि हुं उनीहरूले आफ्नो प्रकाशनलाई त्रैमाकिमा पुऱ्याएका छन्। ाटीपी छपाई, उच्च गुणस्तरिय कागजको प्रयोगले पनि ज्यागदी खोलाको तरङ्ग पत्रिकाले आफ्नो मुहार उचो बनाएको छ। विधिवत प्रतिष्ठान दर्ता भएपछि आफ्नो नियमित चार अङ्क प्रकाशन गरिकेको प्रतिष्ठानले चौथो पुष्पमालाको ओज २९ गते वालिङमा पतञ्जली योगपीठ वालिङको भाहालमा विमोचन तथा रचनावाचन म्पन्न गरेको छ।

प्रतिष्ठानका उपाध्यक्ष अग्नीकुमार पल्लव मं चैत्रमा चिनजान भएका ाष्टा हुन्। उनको गजल कृति आगोको पिल्को प्रकाशनका लागि पोखराको पृथ्वीचोकमा पहिलो पटक भेट भएको थियो। पल्लवका लागि उक्त ंग्रह प्रकाशन गर्न जतिक्दो धेरै पैमा गुणस्तरीय र छिटो पुस्तक प्रकाशन गर्नुपर्ने बाध्यता थियो। प्रे लाइनका ाथीं

केही न्दर्भ कुनै पूर्व प्रकाशित ामग्रीमा उल्लेख भइकेकाले बैलाई जोडिरहन आवश्यक देखिदैन। तर पल्लवका लागि गरेको हयोगको न्दर्भ छुटाउनु भनेको हयोगी मनहरूलाई उपेक्षा गर्नु रह हुन्छ। रञ्जित महतो, अमन शाह र श्याम विहारी यी तीन मित्रको हायताले पल्लवको पुस्तक उनले ोचे भन्दा उत्कृष्ट गुणस्तरमा प्रकाशन गरेर उनको गृह जिल्ला पठाइयो। त्य पछाडिको प्रक्रिया करी अगाडि बढ्यो, न उनले जानकारी गराए न मैले ोधें

गराए जस्तै प्रेको खर्च रकम त उनीबाट तत्काल भुक्तान भयो। प्राविधिक रूपमा छापाखानाम्म पुऱ्याउनका लागि टाइप, ेटिङ, म्पादन, प्रूफलगायतका कार्यको पारिश्रमिकका लागि उनीं थिएनन्। त्यका बारेमा हिाब गरौला भनेर छुटेका पल्लव न आफ्नो पुरानो रफ ामग्री -पाण्डुलिपि) लिन आए। न तपाईको मेहेनतको ोवुविधा के को गरौं उनीं कालखण्ड हो। ां मैले राम्ररी बुझेको थिएं

भन्ने मलाई यही मय लाग्यो। उनले ओज २७ गते बेलुका ८ बजे मेरो ेलफोनमा म्पर्क गरेर भने, म अग्नीकुमार पल्लव। हाम्रो ज्यागदीखोला ाहित्य प्रतिष्ठानले प्रकाशन गरेको त्रैमाकि पत्रिकाको चौथो अंक ज्यागदी खोलाको तरङ्ग र आचार्य बालकृष्णका भाइ युवराज ुवेदीको फूलं रहरमा गजल ंग्रहको विमोचन कार्यक्रम वालिङमा राखिएको छ। प्रमुख अतिथि प्रा.डा. जगदीशचन्द्र भण्डारी हुनुहुन्छ। हजुरलाई वालिङतिर भेटघाट नगरेको पनि धेरै भयो। जरी पनि आउनुहोला है र ? उनको निमन्त्रणामा स्नेह थियो। द्भाव र म्मान थियो। मैले केम्म आउछु भने पनि उनले आउनैपर्छ भनेर प्यार दाइरहेका थिए। उनको निमन्त्रणाले मलाई वालिङ जानुपर्छ भनिरहेको थियो। त्यको भोलिपल्ट २८ गते बिहानै कृतिका ाष्टा युवराज ुवेदीले फोन गरे। उनको पनि आग्रह थियो, जरी पनि आउनुपर्छ। उनले यभन्दा अगाडि आफ्नो विवाहमा र बाबा बनेपछि बच्चाको न्वारनमा बोलाएका थिए। यो तीे पटक थियो र जानका लागि मञ्जुर भएर बें

शनिबारको दिन थियो २९ गते। बिहान छ बजे घरबाट बै तयारी गरेर चिया खाएर निस्कें पोख्तक र म्पादन रहेको बिरिमफूल मुक्तक ंग्रहका २० थान पुस्तक फोलामा बोकेर वालिङका लागि हिं २० रूपैयां मस्या रहेन। पृथ्वीचोक पुगेपछि वालिङ पुग्ने धेरै ाधन थिए। ुनौली जाने लामो रुटका, मिनी ब, ट्याकी र म्याक्रोहरू कराइरहेका थिए। ७ बजे छुट्ने माइक्रो -हाइ) पुरापुर थियो। त्यमा जान मन लागेन। धेरै कन्डक्टर र खलाी ाथीभाइले कहां भन्दै बरिहें

पिाबका लागि शौचालय र अर्को खाली हाइको खोजीमा म बरिहें खोजी भयो। हरमा पै तिरेर चाहेको बेलामा ार्वजनिक शौचालयको प्रयोग गर्न पाइं पृथ्वीचोकका चारै कुनामा म्बन्धित निकायले ार्वजनिक शौचालय निर्माण गर्न क्ने हो भने केहीलाई रोजगारी र यात्रुलाई हायता हुने थियो भन्ने मनमा लाग्यो। मनमा लाग्नु बाहेक अरु हुनेवाला केही थिएन। यरी बरिहेकै बेला वालिङका लागि हाइ आयो। अगाडिको टिमा बेर वालिङ पुग्ने तय गरियो। जब गाडी हिं ुरु भए। गाडीका ाहुजी आफैं गाडीका गुरुजी बुद्धचोक आइपुगे भन्दाभन्दै म्पर्कमा नआएपछि आफ्ना आफन्तलाई बोलाएर गाडीलाई निकालेका रहेछन्। उनलाई लगानीको चिन्ता थियो। एक महिना अगाडिमात्रै निकालेको गाडीका लागि ७६ लाख लगानी गरेका उनी १५ जना यात्रु क्षमताको वारीमा ३ जना वालिङ र ६ जना स्याङ्जाका नौ जना यात्रु बोकेर हिं

भन्दा धेरै ुविधा रहेको भनिएको उनको हाइ गाडीले कहिले कमाएर लगानी उठाउने भन्नेमा उनी बाटैभरी चिन्तित थिए। ामान्य यात्रुलाई पनि उकाली ओराली गर्दै अगाडि बढेका ाहुजीको आफ्नो चिन्ता एकातर्फ थियो। कर्कलगाएका ड्राइभरको पनि उस्तै चिन्ता थियो। छोरेपाटनमा ममः पल ञ्चालन गरेका उनी घरमा श्रीमतीको लेक्चर ुन्नुपर्छ भनेर चिन्तित थिए। उमेरले हेर्दा बल ३० वर्षका जस्ता देखिने उनी १७ वर्षदेखि गाडी लाइनमा लागेको भनेर आफ्ना अनुभव ुनाउं

यैकममा उनकी जीवनकी धनीको फोन आयो। ाेटीको ड्राइभर नआएकाले पालो दिन आएको छु। एक बजे फर्केर फर्केर ुकुटी बनाउछु। श्रीमतीलाई थुम्थुम्याउं गर्ने कर्मचारी दैं गर्नुपर्दाको कचकच ुनिरहेका उनी अघिल्लो दिन पनि अर्का मित्रलाई हयोग गर्दा त्यस्तै लेक्चर ुन्नुपर्यो। आएर २५ प्लेट मम बनाए भनिरहेका थिए।

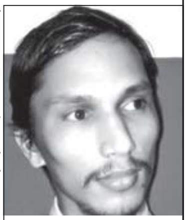
९ जनामध्येका तीन स्याङ्जाको घुम्तीमा फरे। दैं पनि रित्तै हिं भाडा भन्दा एक य कम हुने गरेर पै फिर्ता गरेछन्। गुरुजीले देखिरहेका रहेछन्। उनले ोधेपछि, हो त कस्तो हुन्छ कहिलेकहीं नागरिकता ल्याइदिएका रहेछन्। त्यो पनि म्बन्धित व्यक्ति भेट हुन नकेपछि प्रहरी बिटमा छोडिदिएर गाडी स्याङ्जा चोक कटेर गयो। पृथ्वीचोकबाट हिं केंटारी, खडकेटारी, स्याङ्जामा यात्रु फेला पर्ने आा बोकेर हिं

गाडी वालिङ आइपुग्यो। फर्किदा टिभरीका यात्रु लिएर फर्कन आा लिएरै उनी वालिङ मोडबाट गाडी मोडेर पोखरा लागे म भने कार्यक्रमका लागि म्बन्धित व्यक्तिको म्पर्कमा।

गजलकार युवराज ुवेदी मलाई लिनका लागि मोटरबाइकमा आए। घरमा पुगेर ाागरजीं भयो। एउटा होटलमा खाना खाएर कार्यक्रमस्थलतर्फ लाग्ने निर्णय तय गरियो। होटलको नामै त किन लिनु पऱ्यो, मनले चिने भयो। रुचिकर लाग्ने खाना नभएपछि फूटीको गुलियो दुई चार गा घकेले ागरले। मैले बडो मुस्किलले तिलको चटनीं

अग्रजदेखि आफूप्रति श्रद्धा राख्ने मकालिन ाष्टा ाधक उपस्थित थिए। पाल्पाबाट आएका कृष्ण पहारी भयो। केहीले औपचारिकताका लागि हाइ हेल्लो गरे। केहीले म्मानपूर्वक गरेको नमस्कार ुने फैं श्रद्धाले नमन गरे। केही मय यरी नै बित्यो।

बिहान ११ बजे ुरु हुने भनेको कार्यक्रम फण्डै एक बज्ने बेला ुरु हुने लक्षण देखियो। प्रतिष्ठानका चिव शालिकराम लमलले अध्यक्ष देवेन्द लमलालाई अध्यक्षताका लागि अनुरोध गर्दै अगाडि बढे। प्रमुख अतिथिका रूपमा आएका प्रा.डा. जगदीशचन्द्र भण्डारीहित विशेष अतिथि देवीप्राद वनवी, विश्वप्रेम अधिकारी, लोकबहादुर थापाहित दर्जन बढी ाधकलाई विशेष अतिथिका रूपमा अबिर र माल्यार्पणहित आानग्रहण गराइयो।



असफल गौतम

जमध्येको एक आफैं थिएं अग्नीकुमार पल्लवले स्वागतहित आफ्ना बै कुरा केर बिदा भए। प्रमुख अतिथिद्वारा ज्यागदी खोलाको तरङ्गको अंक ४ र देवीप्राद वनवीद्वारा युवराज ुवेदीको फूलं फूल्ने रहरमा गजलको विमोचन भयो। लोकार्पण गोतामे, वन्त खनाल, पुष्पराज ुवेदी, विता भण्डारी, ागर भण्डारी, तोलाकान्त बगाले, शम्भु अर्याल, तोरणराज बस्याल, लिलांबर ढुङ्गाना, खुम थापा, दयानाथ अर्याल, श्यामप्राद ढुंगानालगायतले रचनावाचन गरे। दीपक लमल, गायत्री लमल परिरोशनी, नारायण मरानी, परशुराम कोइरालाले मन्तव्यहितका रचना राखे।

मीक्षाको न्दर्भ आयो। मलाई फूलं कृतिको मीक्षाको जिम्मा मलाई दिइएको थियो। १० मिनेट वा त्यो भन्दा बढी अवस्था हेरेर बोल्ने लक्ष्यका ाथ मैले १२ देखि २५ मिनेटका लागि ७४ थान गजलहितको कृतिको मीक्षाको तयारी गरेको थिएं रहेन। कार्यक्रम ञ्चालकज्यूले मीक्षाका लागि तीन मिनेटको मय छुट्याइएको जानकारी गराएपछि मेरो मीक्षाको कथा एकादेशको कहानी मै रहयो। मैले मीक्षा होइन, पुस्तकका बारेमा परिचय मात्र दिन उपयुक्त ठाने। बेको स्थानबाट मोबाइलमा टाइमर लगाएर कार्यक्रमको मञ्चम्म पुग्दा ३० ेकेण्ड पुगेको थियो। मैले उनले भनेको मय भन्दा ३० ेकेण्ड बढी मय लिएर आफ्ना कुरा केर आफ्नै स्थानमा आएर बें

हेर्दा शिक्षक जस्ता देखिन्थे। शिक्षक आफू जलेर पनि उज्यालो छर्ने मैनबत्ति हुन्। मेरो उनीहरूप्रति दा श्रद्धा रहं छ र उनीप्रति पनि त्यो यथावत रह्यो। एउटा कुरा के लाग्यो भने मैले उनी ाहित्यका विद्यार्थी होलान भन्ने ठानेको थिएं तर त्यो मिथ्या ावित भयो। मनले उनी नेपाली ाहित्यका विद्यार्थी होइनन् भन्यो। मीक्षा भनेको के हो, करी गरिन्छ। यका आधार के-के हुनक्छन्।

उनलाई के थाहा ? यो उनको दोष होइन। दोष हामीले उनलाई ाहित्यको पाठशालामा भर्ती गरेर त्यको मर्म र धर्मका बारेमा जानकारी गराउन नक्नेहरूको हो। देशको बागडोर मालेर राष्ट्र राष्ट्रियताका लागि ही मार्गनिर्देश गर्न नक्नेहरू फैं स्कुलिङ म्फेर एकछिन टिठ लाग्यो। केही ाथीले उनले अरु कैलाई पनि मय तोकेनन्, तपाईंलाई मात्रै यो भने बरिहेका थिए। मैले उक्त न्दर्भलाई म पहिला नै बोल्ने वक्ता भएकाले एकमुष्ट भनेका होलान भनेर उत्तर दिए तापनि उनीहरू प्रायोजित तरिका हुनक्छ भन्ने अडकल बाजी गरिरहेका थिए। जमा कति हमत हुने कति अहमत त्यो व्यक्तिगत कुरा थियो त्यैले मैले त्यलाई बढी चाोमा राखिन। किनकि ओठको हां ठूलो शत्रु मानिको निम्ति अरु केही हुन क्दैन भन्ने राम्ररी बुझेको थिएं

आफ्नै गतिमा बितिरहेको थियो। ाष्टा रचना ुनाइरहेका थिए। केही मयपछि पत्रिकाको मीक्षाको पालो आयो। जका लागि उभिएका लोकबहादुर थापाले मीक्षा ुरु गरे। उनको त्यो मीक्षकीय टिप्पणी ुनेपछि भिक्षा मलाई लाग्यो। कार्यक्रम ञ्चालकलाई अलिकति भए पनि यिनको मीक्षाले हयोग गर्ने छ। मीक्षा भनेको के हो भनेर। उनलाई निरन्तर यस्ता मीक्षात्मक कार्यक्रममा उपस्थित गराउनु आवश्यक छ भनेर। त्रैमाकि प्रकाशन हुने पत्रिकाको उनले ३७ मिनेट लगाएर मीक्षा गरे। उनको शब्दमा त्यो ांक्षेप थियो।

मय ढल्किरहेको थियो। मेरो बा पुगे पोखरामा आउनुपर्ने कार्यक्रम थियो। तीन बजेर बी मिनेट जां तयारी गरें

भाहलबाट गाडी स्टेशनम्म मोटरबाइकमा ल्याउनु भयो। अम्मर होटलमा खाजा खाइयो। त्चै अम्मर होटल खाजाका लागि एक उत्कृष्ट होटल रहेछ भन्ने अनुमान गरेर म पोखराको यात्रामा हाइमा उक्लें थिएं बरिहेका एक यात्रुलाई उठाएर यो जेष्ठ नागरिक बस्ने टि हो भनेर मलाई बाले। चार बजाउं गाडी पोखराका लागि हिं गन्तव्यमा पुगेकाले त्यही योजनानुरूप हिं त्यो अनुरूप हुन केन। एक पटक रार जाऔं पोखरा पुग्ने मयमा स्याङ्जामै छौं भनेर मनेर कराएं कराइरहेका थिए। यात्रुको आक्रो शान्त पार्न उनले राङ्खोलाबाट डकेटारी फर्नका लागि यात्रारत यात्रुलाई स्याङ्जामै ओर्लिन लगाए। यात्रुको ुविधाका लागि छोटो दुरीका यात्रुलाई चढाउने फराल्ने हयोग भन्दा पनि ड्राइभर र कन्डक्टरको योजना पोखरा आइपुग्दा ७ बजाइक्ने रहेछ। ाहीकारण यात्रु कराएर हुनेवाला केही थिएन भन्ने कुरा भालु पहाड नजिकैको खाजा घरमा गाडी रोकेपछि उनको टेलिफोन वादले बै जानकारी गरायो। छ बजे पोखरा आउने योजनामा हिं बजे भालु पहाडमा चिो चना खां कार्य थाल्नुभन्दा अगाडि आफ्नो ामर्थ्य अनुार कति गर्न किन्छ भनेर जानकारी लिनुपर्छ। ाेही अनुरुप आफूले किनुपर्ने कुरा किर आफ्नो शक्तिको ामिमित्र रहेर कार्य थाल्ने मानिका लागि अम्भव भन्ने केही हुं आफ्नो विचारले गरेका कार्य पनि मिथ्या ावित हु मनमनै लाग्यो, त्चै जिन्दगीमा धेरैका धेरै रहर फुल्न क्दैनन्। यो पटक मैले पनि मेरा धेरै रहरलाई मारे। चाहे वालिङ पुग्नका लागि हो चाहे पुगेर फर्कदा हो। यात्रामा निस्कदा पृथ्वीचोकका चारै कुनामा ार्वजनिक शौचालय निर्माण गरिदिए भन्ने रहर पालेको मैले फर्किदा धेरै रहर मारेर फर्कें। त्चै आम नेपालीहरु आफ्नो जिम्मेवारी, पेा व्यवयमा बै इमान्दार भइदिए। बैले बैलाई मान व्यवहार गरिदिए हुने थियो भन्ने मेरा रहरले मूर्त रूप पाउछन् पाउं लेखाजोखा छैन तर म भने निरन्तर फुल्न नकेका रहर बोकेर अर्को यात्राको पर्खाइमा बरिहेको छु।

थ्रेसहोल्ड २ प्रतिशत राख्ने तयारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं ६ माघ ।

निर्वाचन म्बन्धी तीन वटा विधेयकहरुलाई राज्य व्यवस्था मितिले अन्तिम टुगोंमा पुर्‍याएको छ । केही विवादीत विषय बाहेक अन्य विषयलाई टुगोंमा पुर्‍याइएको राज्य व्यवस्था मिति अन्तर्गतको उपमितिका दस्य एवं एमाले ांद गंगालाल तुलाधरले ेतोपाटीलाई बताए। उपमितिले निर्वाचन आयोग म्बन्धी विधेयक र मतदाता नामावली म्बन्धी विधेयकलाई टुंगो लगाएको उपमितिका दस्य एवं कांग्रे ांद रामकृष्ण यादवले बताए। निर्वाचनको मिति घोषणा आयोगले गर्ने या रकारले गर्ने भन्ने विषय भने मितिमा टुगों लगाउने गरि उपमितिले निर्णय गरेको तुलाधरले बताए।

निर्वाचन आयोगले विधेयकको मस्यौदा गृह मन्त्रालयमा पठाउं रकारं
निर्वाचनको मिति तोक्ने प्रावधान राखेको थियो। तर गृहले यलाई च्चाएर आयोगको परामर्शमा गरेर रकारले मिति घोषणा गर्ने प्रावधान राख्यो। उपमितिले आयोगको म्पर्क मन्त्रालय कुन हुने भन्ने विषयलाई टुगों लगाउने जिम्मा पनि मितिलाई छोडेको यादवले बताए। आयोगले आफ्नो म्पर्क मन्त्रालय प्रधानमन्त्री कार्यालय हुनुपर्ने माग राखेको छ। आयोगले प्रधानमन्त्री कार्यालय हुन नके गृह बाहेकको अरु जुनुकै मन्त्रालय भए पनि हुने माग राखेको श्रोतले बतायो। आयोगका अधिकारीहरुले गृह मन्त्रालयलाई म्पर्क मन्त्रालय राख्नै नहुने धारणा राखेका छन् ।

दुई प्रतिशतसम्म थ्रेसहोल्ड हुने

उपमितिले राष्ट्रिय दलको मान्यता दुई प्रतिशत म्म थ्रेहोल्डको व्यवस्था राख्न लागेको छ। उपमितिले यका लागि शीर्ष नेताहरु
गरिकेको छ। कांग्रे,एमाले र माओवादी केन्द्रका नेताहरु तीन प्रतिशतम्म थ्रेश होल्ड राख्न तयार रहेको एक दस्यले बताए।

'शीर्ष नेताहरु तीन प्रतिशत थ्रेश होल्डको पक्षमा रहनुभएको छ,' ती दस्यले भने, 'मितिमा हज ढंगले टुंगो लगाउन हामीले दुई प्रतिशतम्मको व्यवस्था गर्छौ होला।' उपमितिले राजनीतिक दलम्बन्धी विधेयकमा बिहिबार नै छलफल ुरु गरिकेको छ। म्भव भएम्म विधेयकलाई शुक्रबार नै टुगों लगाउने र यो ंभव नभएमा आइतबार टुगों लगाउने उप मितिका एक दस्यले बताए ।

थ्रे होल्ड राख्ने तयारी भए पनि अहिलेको राजनीतिक मिकरणका कारण मस्या पर्न क्ने आशंका मितिका दस्यहरुलाई रहेको छ। ंविधान ंशोधनको पक्ष र बिपक्षमा प्रमुख दलहरु रहेका कारण उनीहरुले ाना दलहरुलाई आफ्ना-आफ्ना ाथमा लिएका छन्। ाना दलहरू थ्रेहोल्डको बिपक्षमा छन्। ाना दलको दबाबले थ्रे होल्ड राख्न नकिने होकी भन्ने आशंका भने कायमै रहेको एक दस्यले बताए।

चुनाव चिन्हको विषयमा पनि दलहरुबीच विवाद उत्पन्न हुन क्ने ंकेत देखिएको छ। राष्ट्रिय चिन्हलाई पार्टीको चुनाव चिन्ह राख्न नपाउने प्रवधानलाई नेकपा एमाले, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले बिरोध गरेका छन्। एमालेको चुनाव चिन्ह ूर्य हो भने राप्रपाको चुनाव चिन्ह गाई हो।

निर्वाचन आयोगमा दल दर्ता गर्नका लागि पां
मात्रै हस्ताक्षर चाहिने प्रावधानलाई मेत उपमितिले परिवर्तन गर्न खोजेको छ। दल दर्ता गर्न द हजारको हस्ताक्षर चाहिने र कम्तीमा पां
हस्ताक्षर चाहिने प्रावधान राख्न लागिएको एक दस्यले बताए।

उपमितिले तोकिएको मयमा प्रतिवेदन बुझाउने र आइतबारम्म बै टुंगो लगाउने मितिका भापति दिलबहादुर घर्तीले बताए।

स्थानीय तहको निर्वाचन म्बन्धी विधेयक र निर्वाचन कुर तथा जाय म्बन्धी विधेयक भने अझै पनि मितिमा नआएको घर्तीले बताए। एक ाता अघि ंदले विधेयकको दफाबार छलफलका लागि मितिमा पठाएको थियो। निर्वाचन आयोगले जेठ पन्ध्रम्म निर्वाचनका लागि माघ पन्ध्रम्म निर्वाचन म्बन्धी कानुन बनिक्नुपर्ने बताउं
आएको छ। रकारले जेठम्म भए पनि स्थानीय तहको निर्वाचन गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको छ। स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि मितिमा पठाइएका पां
परित हुनु अनिवार्य छ।

स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि स्थानीय तहको ीमा निर्धारण म्बन्धी रिपोर्ट मेत माघ पन्ध्रम्म उपलब्ध हुनुपर्ने माग आयोगले राखेको छ।

भेडीखर्के साइँलालाई पोखरामा सम्मान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

ठाडो भाकाका जंक दीर्घराज अधिकारी (भेडीखर्के ाईला) लाई विहीबार पोखरमा म्मान गरिएको छ । गण्डकी अन्चलको लम्जुङ र तनहुं
भाकाको ंरक्षण र प्रवर्द्धनमा योगदान पुर्‍याएको भन्दै पोखरामा जारी ातौं पोखरा महोत्वमा युनाइटेड क्लवले म्मान गरेको हो ।

ठाडोभाकाका शिरोमणी दीर्घराज अधिकारी भेडिखर्के ाइलालाई दोल्ला, ढाकाटोपी, नगद २५ हजार ५ य ५५ रुपैयां र प्रमाणपत्रले म्मान गरिएको हो ।

पोखरा उपमहानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नवराज ढुंगाना, जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रहरी नायव उपरीक्षक खड्ग बहादुर खत्री, युनाइटेड क्लवका ंस्थापक अध्यक्ष हिमालय बखेल, क्लवका महाचिव राजु श्रेष्ठ लगायतले ंयुक्तरुपमा म्मान गरेका थिए । म्मान मारोहमा पोखरा भेडिखर्के ाइला नामले चिनिने ठाडो भाकाका जंक दीर्घराज अधिकारीले ९ वर्षको उमेरदेखि ठाडो भाका गीत गाउदै आइरहनु भएको छ । म्मानपछि

बोल्दै भेडिखर्के ाईला दीर्घराज अधिकारीले आफुलाइ गरेको म्मानले ठाडोभाकाको म्मान भएको वताए । युवा पुस्ताले आधुनिकता तिर गइरहदा ठाडो भाकानै लोप हुने अवस्थामा पुग्ने हो की भन्ने चिन्ताले ताइरहेको उनले बताए। उनले महोत्वमा उपस्थित दर्शकहरुलाई ठाडोभाका मार्फत मनोरन्जन प्रदान गरे। त्यस्तै बिहीबार महोत्वमा चर्चित दोहोरी गायक प्रजापति पराजुली, पुरुषोत्तम न्यौपाने, चन्द्रा कार्की , चोलेन्द्र पौडेल लगायतले दोहोरी मार्फत मनोरन्जन प्रदान गरे ।

महोत्वको ातौं दिन १५ हजार दर्शकले महोत्वको प्रत्यक्ष अवलोकन गरेको महोत्व प्रचार-प्रार ंयोजक राजु श्रेष्ठले जानकारी दिए महोत्वमा ातौं दिन एक करोडको कारोबार भएको छ ।

महोत्वमा शुक्रबार लोकदोहोरी तर्फ राम्जी खां प्रजापति पराजुली, पार्वती जि, नेत्र खड्का, मीना अधिकारी , पूर्ण गुरुङ, शंकर विरही गुरुङ, कमला गैह्रे लगायतको प्रस्तुति रहनेछ भने हां
र माग्ने बुढाको प्रस्तुति रहने छ । त्यैगरी लाइभ तथा पप कन्र्ट तर्फ स्याडोज नेपालको प्रस्तुति रहने कलाकार व्यवस्थापन ंयोजक दिनेश ुनारले जानकारी दिए ।

दा गर्ने छलफल गरेर आयोगले

फेवा विकास बैंकको मुनाफा २८ करोड ५३ लाख

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

पोखराको चिप्लेढुंगामा प्रधान कार्यालय रहेको फेवा विका बैंक लिमिटेडले आ.व. २०७३/७४ को दोो त्रयमामा ंचालन मुनाफा २८ करोड ५३ लाख रुपैयां
गर्न फल भएको छ । यो मुनाफा गत वर्ष भन्दा ६५ प्रतिशत बढी हो ।ोही अवधिम्म निक्षेपमा गत वर्ष ोही अवधिको तुलनामा २० प्रतिशतले वृद्धि गरी १२ अर्ब ५९ करोड र कर्जातर्फ गत वर्ष ोही अवधिको तुलनामा २६ प्रतिशतले वृद्धि गरी ११ अर्ब १४ करोड रुपैयां

कर्जा निक्षेप तथा पूं
अनुपात ७८.१७ प्रतिशत र तरलता अनुपात २५.६७ प्रतिशत कायम रहेको छ । ाथै बैंकको निष्क्रिय कर्जाको मात्रा पनि गत वर्षको तुलनामा अत्यन्तै न्यून रहेको जानकारी प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रेशम बहादुर थापाले गराए ।

बैंकले केन्द्रीय कार्यालय हित देशका विभिन्न ठाउं
वटा शाखा कार्यालय मार्फत आकर्षक व्याजदरमा विभिन्न निक्षेप योजना, हज र रलरुपमा कर्जा योजनाको ाथमा एबीबीए, एटीएक एएमए बैकिं ेवा, लकर ेवा, ुन धितोमा कर्जा ुविधा, रेमिट्या ेवा, प्रधान कार्यालय लगायत केही शाखाहरुबाट ३६५ दिन बैकिं ेवा तथा न्ध्याकालिन ेवा पनि प्रदान गर्दै आइरहेको छ भने न्यून आय भएका व्यक्तिलाई विपन्न वर्ग कर्जा तथा मूहमा आव लघु वित्त कर्जा पनि प्रदान गर्दै आएको छ ।

पोखरामा केन्द्रीय कार्यालय रहेको गण्डकी विका बैंक लिमिटेडं
म्बन्धमा नेपाल राष्ट्र बैंकमा निवेदन दिइएकोमा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट ैद्धान्तिक हमति पत्र आइकेको र दुवै बैंकको ाधारण भाले पनि एक आपमा गाभ्ने/ गाभिने (मर्ज गर्ने) म्वन्धी विशेष प्रस्तावलाई मेत र्वम्मत रुपमा पारित गरेको छ ।

भाले बैंकको केन्द्रीय कार्यालय नेपाल राष्ट्र बैंकको स्वीकृति लिई काठमाडौं महानगरपालिमा स्थान्तरण गर्ने र मर्जर पश्चात कायम हुने चक्ता पूं
२५ प्रतिशत हकप्रद शेयर जारी गर्ने प्रस्ताव मेत पारित गरेको छ । मर्जर पश्चात बैंकको नेटवर्थ, शाखा न्जाल, व्यवायको बजार अंश तथा ठूला परियोजनामा लगानीको पहुच र प्रतिस्पर्धात्मक क्षमतामा वृद्धि हुन गई ग्राहकवर्गले थप ेवा हित रल र हज रुपमा वित्तीय ेवा प्राप्त गर्न क्ने छन् ।

फुटल प्रतियोगिता म्पन्न

पोखरा ६ माघ ।

पोखरा-५ पर्स्यांग निवी स्वर्गीय भोजराज पराजुलीको स्मृतिमा तथा धर्मस्थली हकारीको प्रस्यांगको स्थापना दिवमा फुटल प्रतियोगिता म्पन्न भएको छ । पोखरा वडा नं ५ अन्तर वडाका टीम बीच भएको प्रतियोगितामा मालेपाटन टोल विकाले प्रथम स्थान प्राप्त गरेको छ ।

प्रतियोगितामा रिद्वे गौडा टोल दोश्रो भयो भने धर्मस्थली टोलले तेश्रो स्थान प्राप्त गरेको छ । विजयी खेलाडीलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि एवम् खेलकुद पत्रकार मंच नेपालका महाचिव हरि प्राद पराजुलीले नगद क्रमशः ३, २ र १ हजारका ाथै मेडल तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरेका थिए ।

ो अवरमा उनले पोखरा वडा नं ५ लाई खेलकुदको क्षेत्रमा अगाडी बढाउन बैंग हकार्य गर्ने बताए । उनले प्रतियोगिताका लागि आफ्ना पिताको स्मृतिमा नगद प्रायोजन गरेका थिए ।

धर्मस्थली हकारीका अध्यक्ष कृष्णमणि भुर्तेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा ंस्थाका ल्लाहाकार लेखनाथ भट्टराई, हेरम्वराज कोइराला, धनन्जय शर्मा कृष्ण प्राद कोइराला, कृष्णप्राद पराजुली लगायतले खेलकुदको महत्व माथि प्रकाश पारेका थिए। प्रतियोगिता लाई प्रत्येक वर्ष निरन्तरता दिने जनाइएको छ ।

कारण देखाउ आदेश

काठमाडौं ६ माघ ।

र्वोच्च अदालतले उच्च अदालतका ८० न्यायाधीशको नियुक्तिका म्बन्धमा परेको मुद्दामा आज न्याय परिषद्लाई कारण देखाउ आदेश जारी गरेको छ । न्यायाधीश ईश्वरप्राद खतिवडाको एकल इजलाले परिषद्लाई ती न्यायाधीशको नियुक्तिका म्बन्धमा अन्तरिम आदेश दिन नपर्ने तर नियुक्तिको कारण देखाउ आदेश दिएको अदालतका हप्रवक्ता विश्वराज पौडेलले जानकारी दिए । मुद्दालाई अग्राधिकार दिई पे गर्न परिषद्लाई आदेशमेत दिइएको छ । बुधबार अधिवक्ताद्वय तोयनाथ ढुंगाना र प्रकाशकुमार काफ्लेले उच्च अदालतमा नियुक्त भएका न्यायाधीश मावेशी नभएको जिकिर गर्दै अन्तरिम आदेश माग गरी रिट निवेदन दर्ता गराएका थिए । परिषद्को गत पु २८ गतेको बैठकले ात उच्च अदालतका न्यायाधीश नियुक्तिका लागि फिारि गरेको थियो ।

कालोमौो दल्ने छुट्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं ६ माघ ।

लोकमानहि कार्कीलाई कालोमोो दल्ने विप्लब माओवादीका दुईजना कार्यकता भोली छुट्ने भएका छन् ।

अख्तियार दुरूपयोग आर्जन अनुशन्धान आयोगको प्रमुखबाट निलम्बित लोकमानहि कार्कीलाई गत पु ७ गते बिहीबार दिउं र्वोच्च अदालत परिषर भित्रै कालोमौो दलिएको थियो ।

बयानका लागि र्वोच्चको पेशी कक्षमा प्रवेश गरेलगत्तै कार्कीलाई पछाडीबाट दुई जना युवाले पक्राउ परेका थिए कालोमोो दलेका थिए । जीकोष उनीहरुलाई अदालतको अवहेलना अन्तर्गत एक महिनाको कारगार जाय ुनाएको थियो ।

उनीहरुको रिहाईका पछि भोली बिहान ाढे ९ बजे अखिल (क्रान्तिकारी) उपत्यका व्युरोले ुन्धारामा स्वागत तथा म्मान कार्यक्रम गर्ने भएको छ ।

आर्थिक हयोग

पोखरा ६ माघ ।

हरियाली मार्ग निवाी पुरन कुं
जन्मदिनको अवरमा विहीबार पोखरा बृद्धाश्रममा आश्रित ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई नगद दान गरेका छन् । कुं
ीतापाइलामा रहेको बृद्धाश्रम परिरमा ६५ जना ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई खाजाका लागि विस्कुट र नगद हयोग गरेका हुन् ।

पोखरा बृद्धाश्रममा अहाय एवं बेवारि अवस्थाका ६५ जना ज्येष्ठ नागरिकहरु आश्रित रहेका छन् । १७ जिल्लाका बै जातजातिका ज्येष्ठ नागरिकलाई आश्रय प्रदान

सुन्दर सपना एल्वम सार्वजनिक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ ।

गीतकार तथाशिक्षक ुन्दर पन्तद्वारा रचित 'ुन्दर पना' नामक गीति एल्बम वरिष्ठ गीतकार कृष्णहरि बरालबाट एक मारोह वीच विमोचन गरिएको छ। गीति एल्बममा चार वटा आधुनिक गीत, तीन वटा लोक पप गीत र एउटा राष्ट्रिय गीत मावेश गरिएको छ । ुन्दर पना एल्बममा अन्जु पन्त, न्तोष लामा, तारावीर पाण्डे, टंक बुढाथोकी, न्तोष रजौरे, पुष्पा गुरुङ, बिजय थापाको स्वर तथा कल्याण हि, न्तोष लामा, न्तोष रजौरे, टंक बुढाथोकी, तारबिर पाण्डेको ंगीत रहेको छ । गीतमा दिनेश श्रेष्ठको ंगीत ंयोजन रहेको छ । गीति एल्बममा मावेश भएका गीत ंगीतको बारेमा वरिष्ठ ंगीतकार बुलु मुकारुंगले मीक्षात्मक टिप्पणी गरेका थिए । एल्बममा ंग्रहित न्तोष लामाको आवाजमा रहेको गीत नागबेली चाल् तथा तारवीर पाण्डेको आवाजमा रहेको गीत मायां
म्युजिक भिडियो पनि ार्वजनिक गरिएको थियो । एल्बमलाई आर्टिष्ट नेपालले बजारमा ल्याएको हो ।

एमालेको अभियान जारी

पोखरा ६ माघ ।

नेकपा एमाले पोखरा ५ मालेपाटनका टोलटोलमा जनपरिचालन अभियान जारी रहेको छ । मालेपाटनका गोलचौतारी, मालेपाटन, जिरो किमी, मनकामना र राधाकृष्ण टोलमा पार्टीका टोलस्तरीय कार्यक्रम म्पन्न भएका छन् । मालेपाटन जिरो किमी टोल कमिटीमा नेकपा एमाले वडा नं.५ का अध्यक्ष विष्णु प्राद बराल र क्षेत्र नं.३ का अध्यक्ष धन बहादुर नेपालीले बनेको ंविधानलाई कार्यान्वयन गर्नुको ट्टा ंशोधन गर्ने नाममा त्तानि पार्टीले अस्थिरता जन्माएको बताए ।

राधाकृष्ण टोल कमिटीको कार्यक्रममा नेकपा एमालेका प्रदेश नं.४ का दस्य भीम कार्कीले एमाले राष्ट्रियताको लागि जुनुकै चुनौतिको ामना गर्न चाहन्छ भन्दै स्थानीय रकारको चुनावको मिति घोषणा नगर्नु लोकतन्त्रविरुद्ध उभिनु हो भने ।

जिरो किमी टोलमा दिपा थापा र राधाकृष्ण टोलमा ए एन भुर्त्यालको अध्यक्षतामा भेला म्पन्न भएको थियो ।

बाल...

ंस्थाले काम गरिरहेको जानकारी दिदै मुदायमा आधारित कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने प्रतिबद्धता जनाए । ोहि ंस्थाकी कार्यक्रम ंयोजक ोमिना राईले वाल शिक्षालाई गुणस्तरीय बनाउनका लागि तीन बषदेखि कार्यक्रम ञ्चालन गरिरहेको र त्यले कारात्मक प्रभाव पारेको बताइन् । वल तथा महिला शत्तिकरण माज नेपाल कास्कीकी अध्यक्ष रजनी श्रेष्ठले ंस्थाले हालम्म गरेका कामको बारेमा जानकारी गराएकी थिइन् । कार्यक्रममा बै वाल विका केन्द्रको तर्फबाट प्रगति विवरण प्रस्तुत गरिएको थियो ।

तु-आवश्यकता

पोखराको सिद्धार्थचोक स्थित एक रेष्टुरेन्टका लागि कुक आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क : ०६१-५३२९८४

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्यास्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५५

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
यो्र्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।
हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ थियार एशभरा जुस पाइन्छ ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८
फ्रि होम डेलिभरि

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

१५औं आहारारा गोल्डकप

एएनएलाई हराउँदै झापा क्वाटरफाइनलमा

हरि पन्त/गोल्डेन
पोखरा ६ माघ ।

कर्ण ुब्बाको ह्याट्रिक ंगै नवप्रवेशी पाहुना टीम अमेरिकाको एएनए फुटवल टीमलाई ४-१ गोलले पराजित गर्दै रमपम झापा-११ फुटवल क्लव १५औं आहारारा गोल्डकपको क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ। खेल अवधिभर एक पक्षीय खेल खेलेको झापाका कर्ण एक्लैले ३ गोल गरे भने १ गोल बुद्ध चेमजोङले गरे। एएनएका तर्फबाट ान्त्वना गोल िबच्यूट खेलाडी शिशिर विश्वकर्माले गरेका थिए।

आहारारा गोल्डकपमा झापाको यो चौथो हभागिता हो। झापाले यअघि २०५९, २०७१ र २०७२ को आहारारा गोल्डकपमा हभागिता जनाएको थियो। जमध्ये २०५९ को क्वाटर फाइनलमा नेपाल पुलिंग ३-१, २०७१ को पनि क्वाटर फाइनलमा थ्रीस्टारंग २-० र २०७२ को ेमिफाइनलमा मनाङ-मर्स्याङ्दींग ४-० गोलले पराजित हुं प्रतियोगिताबाट बाहिरिएको थियो। बिहीबार पोखरा र॥शालामा भएको प्रतियोगितामा झापाले २४औं मिनेटमा गोल गरि अग्रता लिएको थियो। पुजन उपरकोटीको क्र पालाई कर्णले हेडमार्फत ुन्दर गोल गरि टीमलाई १-० को अग्रता दिलाएका थिए। कर्णले खेलको ३०औं र ९०औं मिनेटमा गोल गरेका थिए भने ७४औं मिनेटमा बुद्ध चेमजोङले १ गोल गरेर टीमलाई विजयी गराए। कर्णलाई गोल गर्न रजीन धिमाल र दिलन लोक्तान हयोगीको भूमिका निर्वाह गरे भने बुद्धलाई गोल गराउन कर्णले हयोगी भूमिका खेले। कर्ण खेलको म्यान अफ दी म्याच मेत घोषित भए।

झापाले खेल अवधिभर पाएका कैयौं ुन्दर अवरलाई दुपयोग गर्न केन। खेलको १५औं मिनेटमा कर्णले पाएको वान टु वान को

अवस्थामा एएनएका गोलरक्षक एलन न्यौपानेले रोके। खेलको ४७औं मिनेटमा पनि गोल गर्नबाट कर्ण नै चुके। खेलमैदानको करिब बीच भागबाट एएनएका ३ खेलाडीलाई छक्याउं अघि बढाएका गर्ण डिबक्मै पुग्दा गोल गर्नबाट चुकेका थिए। डिबक्बाट उनले गरेको प्रहार गोलपोष्ट भन्दा थोरै माथिबाट बाहिरिएको थियो।

खेलको ६२ औं मिनेटमा कर्णकै शक्त प्रहारलाई एएनएका गोलरक्षक न्यौपानेले पञ्च गर्दै बल बाहिर फालिदिएका थिए भने ८५औं मिनेटमा रञ्जित श्रेष्ठको कडा प्रहारलाई विपक्षी गोलरक्षक न्यौपानेले मुस्किलले विफल पारे। झापालै मिफाइनल प्रवेशका लागि क्वाटरफाइनलमा त्रिभुवन आर्मीको ामना गर्नेछ।

यता, फुटवल खेल्न भन्दा पनि भावना जोड्न पोखरा आएको एएनएन टीमले खेलमा खौ राम्रो प्रदर्शन गर्न केन। मिडफिल र पामा फितलो प्रदर्शन गरेको एएनएका खेलाडीको दौडने क्षमता भने प्रशंायोग्य थियो। एएनएले पहिलो हाफ भन्दा दोो आफमा ुधारिएको प्रदर्शन गरेको थियो।

दोो हाफमा एएनएका अदामु, जोनाटन आन्द्रादे, प्रतीक हिले जुझारु खेल प्रदर्शन गरेपनि जीत निकाल्न केनन् र प्रतियोगिताबाटै बाहिरिन पुग्यो। खेलको ८५औं मिनेटमा टीमका लागि ान्त्वना गोल शिशिर विश्वकर्माले गरे। झापाको भरपर्दा ३ खेलाडीलाई छक्याएर डिएरियाबाट ुन्दर गोल गरेका थिए।

एएनएका तर्फबाट गोल गर्ने केही प्रया अफल भएको थियो। खेलको २७औं मिनेटमा कर्नर एरियाबाट जोनाटनको प्रहार गोलपोष्ट माथिबाट बाहिरिन पुग्यो भने ५८औं मिनेटमा रोहन देवकोटाको क्र पामा शौरन राउतको शक्त प्रहारलाई झापाका गोलरक्षक किशोर गिरीले विफल पारे।

खेल मापन पछि प्रतिक्रिया दिंदै एएनएका प्रशिक्षक ुरज थापाले आफूहरुको खेलको ुरुवातिमा २/३ गल्ती गर्नाले र विभिन्न राज्यबाट बटुलेर पहिलो खेल खेलेकोले पनि पराजित हुनु परेको बताए। अन्य दिनको तुलनामा बिहीबारको खेलमा दर्शकहरुको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो। खेलको ७४औं मिनेटमा ३-० ले पहुना टोली पछि परेपछि पूर्वपट्टिको प्याराफिटमा खचाखच भएका करिब एकतिहाई मात्र दर्शकहरु बेका थिए भने अन्य आफ्नो गन्तव्यमा लागेका थिए। यस्तै झापा-११ का प्रशिक्षक ंजय राईले आफूहरुको धेरै गोल हुन नकेकोको धेरै गोल हुने अवर गुमेको बताए। उनले भने-'पहिलो हापमा राम्रो तालमेल मिल्न केन, विपक्षी टिम खौ राम्रो चाहि होइन। ' शुक्रबारको खेल २०५८ को क्याराभान गोल्डकपहित ६ पटकको उपाधि विजेता नेपाल पुलि क्लव र िएमजी ंकटा क्लवबीच खेल हुने आयोजक हाराले जनाएको छ।

'मुलुकको राजनीति अनिर्णयको बन्दी'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ।

ंबिधानभाबाट जारी नेपालको ंबिधानमा मधेश केन्द्रित दलहरुको अन्तुष्टि ंवोधन गर्नका लागि ंविधान ंशोधनको प्रक्रियमा रहेको भएपनि ंविधान कार्यान्वयनमा नेपालको राजनीति अनिर्णयको बन्दी भएको एक कार्यक्रमका बक्ताहरुले बताएका छन। मानव अधिकार ंरक्षण मञ्च कास्कीले ंविधान कार्यान्वयन, ंघीयता र आवधिक निर्वाचन बिषयक अन्तर्क्रियामा हभागीहरुले यस्तो धारणा ब्यक्त गरेका हुन।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पूर्व भामुख तथा वरिष्ठ अधिवक्ता दमननाथ ढु॥ानले देशको भौगोलिक अवस्थाको कारण छिमेकी मुलुकहरुको चाोलाइ मेत ध्यान दिएर राजनीतिक ंक्रमणकालको अन्त्य गरिनुपर्ने भन्दै मधेश केन्द्रित मोर्चाको मागलाइ राजनीतिक हमतिको आधारमा ंबिधान ंशोधन गरिनुपर्नेमा जोड दिंदै लोकतन्त्रमा निर्वाचनको विकल्प नरहेको भन्दै अन्तुष्ट पक्षहरुको माग ंवोधन गरेर निर्वाचनमा जानुपर्ने बताए।

ो अबरमा उनले भने-'विधान बन्यो मधेश जल्यो, ंशोधन प्रस्ताव आयो पहाड जलेको छ, यप्रकार मुलुक अन्तहिन द्वन्दमा जान क्ने खतरा रहेकोले मस्याको हि माधान खोजिनुपर्छ।'

कार्यक्रममा नागरिक अगुवा पद्ममरत्न तुलाधरले मुलुकको राजनीतिक परिवर्तनमा दलहरुलाइ जनताले ाथ दिएका थिए तर ंविधान निर्माणमा भएका त्रुटिहरु च्याउन भन्दा दलहरु स्वार्थको राजनीतिमा लाग्दा आज अस्थिरता मौलाएको बताए। उनले भने-' बैलाइ र्वस्वीकार्य ंविधान कहि पनि हुं ंदीय व्यवस्था मुलुकका लागि अस्थिरताको उपज भएको भन्दै देशको अस्तित्व आदिवाी जनजाति भएकोले आदिवाीहरुका माग म्वोधन गरिनुपर्नेमा जोड दिए।

मानव अधिकार रक्षण मञ्च कास्कीका अध्यक्ष कमल प्राद अर्यालको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा नेपाल रकारका पूर्व चिव ठाकुरप्राद बरालले कार्यपत्र प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा मञ्चका केन्द्रीय अध्यक्ष नवदत्त उपाध्याय, नेकपा एमालेका पदम पौडेल, नेकपा माओवादीका विश्वप्रकाश लामिछाने, राप्रपाका गणेश ढकाल, वरिष्ठ अधिवक्ता तिलक आचार्य, अधिकारकर्मी खगराज आचार्य, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग पोखरा प्रमुख ूर्य देउजा लगायतले तीनै तहको निर्वाचन नगरी ंदको म्याद थप गर्नक्ने दलहरुको नियतप्रति नागरिक माजले मयमा नै खबरदारी गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए।

जंगल फेस्टिभल फागुन दोस्रो सातादेखि

पोखरा ६ माघ।

पोखरामा फागुन दोश्रो ाता जंगल फेस्टिभल हुने भएको छ। फागुन १२ देखि २१ गतेम्म ंचालन गर्ने तयारी गरिएको आयोजक परिचय नेपालले जानकारी दिएको हो। प्रत्येक दुई वर्षमा आयोजना हुने यो महोत्व अन्य महोत्व भन्दा हुने पृथक शैलीको रहेको छ। जंगलको बीचमा आयोजना हुने फेस्टिबल अघिल्ला दुई ंस्करणभन्दा यो पटकको फेस्टिभल अझै बढि परिस्कृत रुपमा हुने आयोजकले दाबी गरेको छ। 'अघिल्ला दुई दर्शकले निकै रुचाएको हामीले पाएका छौं अध्यक्ष ोभित बस्यालले भने-'यो पटक हामी अझै बढि अनुभवि छौं र, यो पटकको जंगल फेस्टिभललाई दर्शकले अझै उत्कृष्ट मान्ने हाम्रो विश्वा छ।' फरक शैलीको यो फेस्टिभल दर्शकका लागि पनि निकै रमाइलो लागेको हामीले पाएका छौं

'जंगल थिम' दिएर जंगलभित्रै गरिने यो फेस्टिभलमा बालबालिकादेखि वृद्धवृद्धाम्मको आकर्षण रहेको आयोजकले बताएको छ। जंगलमै गरिने यो फेस्टिभल 'जंगली जीवनशैली र जैविक विविधता' म्बन्धि अध्ययन गरिरहेका ोधकर्ताहरुका लागि पनि उत्तिकै लाभदायक रहने आयोजकको विश्वा छ। यो फेस्टिभललाई थप रोचक बनाउन 'नेपाल टुरिज्म बोर्ड' मेत लागिपरेको छ। फेस्टिभलको प्रबर्द्धक रहने 'नेपाल टुरिज्म बोर्ड'ले आफ्नो नयां 'घुमफिर वर्ष'लाई मेत यो इभेन्टमार्फत प्रमोशन गर्नेछ। 'यो पोखराको एउटा िग्नेचर इभेन्ट हो। र, यो इभेन्टलाई आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहरुले मेत उत्तिकै चाो दिएको हामीले पाएका छौं थपलियाले भने-'त्यैले हामी यो इभेन्टं

आयोजक परिचय नेपालले फागुन १२ देखि हुने 'जंगल फेस्टिभल'को प्रचार-प्रारलाई यतिबेला तीब्र पारेको छ। अघिल्ला गरिएको 'जंगल फेस्टिभल'मा यो पटक दर्शक पनि अझै बढ्ने आयोजकको अपेक्षा छ। 'ब्याक टु नेचर' नारा दिएर आयोजना हुन लागेको 'जंगल फेस्टिभल'को आकर्षणहरुमा जंगली जनावर, जंगलममै लाईभ कर्न्ट लगायतका कार्यक्रम हुने छन्। फेस्टिभल पोखराको पृथ्वीचोक नजिकै रहेको शान्तिवनमा आयोजना गरिने छ।

मौलिक हकअधिकार कुण्ठित भएको गुनासो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ६ माघ।

मानवअधिकार तथा शान्ति माज कास्की शाखाले एक कार्यक्रमका वीच "राष्ट्रिय आवश्यकता: ुशान र पारदर्शिता" विषयक विचार गोष्ठी म्पन्न गरेको छ। कार्यक्रमका प्रमुख वक्ता एवं माजका केन्द्रिय भापति गंगाधर अधिकारीले वर्तमान राजनीतिक परिस्थितिले देशमा द्वन्द निम्त्याउन क्ने बताएका छन्।

उनले राजनीतिलाई अपराधिकरण र अपराधलाई राजनीतिकरण गर्ने राजनूतिक दलहरुको आचरणले गर्दा आम नागरिकको मौलिक हकअधिकार कुण्ठित भएको बताए। ाथै उनले राज्यको पहिलो आवश्यकता ुशान र पारदर्शिता भएको बताउं दलहरुले ुशान र पारदर्शिताको बाटो अवलम्बन गर्दैनन्, तवम्म जनताले लोकलन्त्रको अनुभूत गर्न नपाउने बताए। अधिकारीले अन्याय र अत्याचार विरुद्ध जनताले शुन्य हनशीलताको विका गर्नुपर्ने मेत बताए। मन्तब्यका क्रममा अधिकारीले शान्तिमाजले देशमा ुशान र पारदर्शिताको विकाका लागि देशब्यापी जागरण अभियान ञ्चालन गरेको बताए।

कार्यक्रमका अर्का वक्ता माजका केन्द्रिय महाचिव उत्तम पुडौनीले ुशान बिना देशले विकाको गति लिन नक्ने बताएका छन्। यैगरी कार्यक्रमका अर्का वक्ता स्वतन्त्र पत्रकार ंघका केन्द्रिय अध्यक्ष कृष्ण प्राद बास्तोलाले नेताहरुले जनतालाई शक्ति प्राप्तिका लागि भऱ्याङ बनाउं पुगेपछि त्यही भऱ्याङलाई र्विने गरेको बताए।

उनले राज्यको चौथो अ॥ं प्रेजगतमा मेत ुशान नभएको र दलगत पत्रकारिता हावी भएको बताए। बां तहका निर्वाचन म्पन्न नभए देशमा दुर्घटना निम्तने मेत बताए। कार्यक्रममा माजका दस्य ावित्री शर्मा, ल्लाहकार विश्वलाल श्रेष्ठ र कुलबहादुर नेपाली, गण्डकी अटोमेकानिकल वर्क एोशिएनका उपाध्यक्ष किरण कपाली लगाएतले मन्तब्य राखेका थिए।

वाग्लु॥बाट शुरुवात भएको चेतना अभियान पर्वत, नवलपरी, चितवन र स्याङ्जा हुंदै कास्कीमा म्पन्न भएको हो। माजको भाहल, नयां भएको कार्यक्रम माजका उप-भापति अमृत ुवर्णकारको अध्यक्षतामा म्पन्न भएको थियो।

कार्यक्रममा शाखाकी दस्य पार्वती बरालले स्वागत मन्तब्य राखेकी भिईन् भने कार्यक्रमको ञ्चालन चिव तीर्थराज न्यौपानेले गरेका थिए।

मन्त्री खड्का र सिंहको शपथ, पदभार ग्रहण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं ६ माघ।

राप्रपा र फोरम लोकतान्त्रिकलाई मेत रकारमा हभागी गराउने तयारी भएपनि तत्काल ती दलहरुले रकारमा नजाने ंकेत दिएपछि ाना दलहरुलाई हभागी गराएर प्रधानमन्त्री प्रचण्डले रकार विस्तार गरेका छन्। थापादुई ाना दलबाट दुई मन्त्री थप गरी बिहिबार मन्त्रिपरिषद् बिस्तार गरेपछि पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड नेतृत्वको मन्त्रिमण्डल ४३ दस्यीय पुगेको छ। प्रधानमन्त्रीले बिहिबार माजवादी पार्टीका प्रेमबहादुर िहं र अखण्ड नेपाल पार्टीका कुमार खड्कालाई मन्त्रिपरिषदमा हभागी गराएका हुन्। िहले खानेपानी तथा रफाइ र खड्काले महिला बालबालिका तथा माजकल्याण मन्त्रीका रुपमा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीबाट पथ ग्रहण गरेका छन्। िंह कालीकोटका मानुपातिक तर्फका ांद हुन् भने खड्का पनि कास्कीका हुन्। उनी पनि मानुपातिक तर्फबाटै ांद बनेका हुन्। प्रचण्डले पहिलोपटक आफ्नै पार्टीका कृष्ण बहादुर महरा र नेपाली कांग्रका विमलेन्द्र निधीलाई मन्त्रिपरिषद दस्यमा मेटेका थिए।

दोो पटक माओवादीका तर्फबाट अरु मन्त्री थपेर रकार विस्तार गरेका प्रधानमन्त्रीले त्रोो पटक कांग्रेबाट रकारमा मन्त्री हभागि गराएका थिए। त्यस्तै चौथो पटक कांग्रेकै राज्यमन्त्रीहरु थपेका उनले पाचौ पटक ाना दलका ांदलाई मेटेर मन्त्रिपरिषद विस्तार गरेका हुन्।

प्रधानमन्त्री प्रचण्डले राप्रपा र फोरम लोकतान्त्रिकलाई पनि रकारमा आउन आह्वान गर्दै आएका थिए। तर ती दलहरुले तत्काल रकारमा नजाने ंकेत दिएपछि ाना दलहरुलाई हभागी गराएर प्रधानमन्त्रीले आफु प्रधानमन्त्री भएको झण्डै ६ महिनामा पाचौं पटक मन्त्रिपरिषद विस्तार

गरेका हुन्।

ंविधान ंशोधन प्रस्तावमा त्ता पक्ष र प्रतिपक्षबीच अंकगणितको खेल तीव्र भइरहं प्रधानमन्त्रीले ाना दलका ांदलाई हभागी गराएर मन्त्रिपरिषद् विस्तार गरेको चर्चा राजनीतिक बृतमा चलेको छ। श्रोतका अनुार राप्रपा र लोकतान्त्रिक फोरम रकारमा जान चाहे पनि रोजेको मन्त्रालय नपाउदा रोकिएको बताइएको छ।

प्रधानमन्त्री प्रचण्डं छलफलमा राप्रपा अध्यक्ष कमल थापा र फोरम लोकतान्त्रिकका अध्यक्ष विजय गच्छदारले रकारमा हभागी हुने ंकेत दिएका थिए। तर, रकारमा हभागी गराउन थापालाई कांग्रेले र गच्छदारलाई उनकै पाटीभित्रका नेताहरूले अप्ठ्यारो पारेका पारेको बताइन्छ।

प्रधानमन्त्री प्रचण्ड थापालाई उपप्रधानमन्त्रीहित परराष्ट्र मन्त्रालय र गच्छदारलाई उपप्रधानमन्त्रीहित ञ्चार मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिन तयार थिए। यो गर्दा प्रधानमन्त्री प्रचण्डपछिको वरीयतामा थापा र गच्छदार पर्ने भन्दै कांग्रेले नमानेको ोतको भनाई छ। अहिले प्रधानमन्त्री प्रचण्डपछिको बरियतामा उपप्रधानमन्त्री तथा गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधि छन्।

यैबीच िहदरबारमा आयोजित कार्यक्रममा पदभार ग्रहण गर्दै मन्त्री िहले यअघि आफूले तयार पारेको खानेपानी रफाइम्बन्धी कार्यक्रमलाई पूरा गर्ने प्रतिबद्धता जनाए। 'ुक्खाग्रस्त २० जिल्लालाई लक्षित गरेर यअघि मैले खा कार्यक्रम तर्जुमा गरेको थिएं कार्यक्रमलाई पूरा गर्नेछु, उपत्यकाको खानेपानी मस्या माधानका लागि मेलम्ची छिटो ल्याउन लाग्नेछु'- पदभार ग्रहण गरेपछि ञ्चारकर्मी भने। मन्त्री िहको दल माजवादी जनता पार्टीलाई वार्षिक आयव्यय नबुझाएको भन्दै निर्वाचन आयोगले गत वर्ष खारेज गरेको थियो। यका विरुद्ध उनले र्वोच्च अदालतमा दायर गरेको मुद्दाको फैला भएको छैन।

पदभार ग्रहण गरेपछि ञ्चारकर्मीले दल खारेज भएको नेता मन्त्री बन्नुभयो भन्ने प्रश्नमा उनले नेपालको ंविधान २०७२ मा आयोगले दल खारेज गर्न पाउने व्यवस्था नभएको दाबी गरे।

दोोपटक मन्त्री भएर आएका िहलाई मन्त्रालयका निमित्त चिव इन्जिनियर रामचन्द्र देवकोटा लगायत कर्मचारीले स्वागत गरेका थिए। नेकपा ९एमाले का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको नेतृत्वमा रहेको रकारमा गत ाउनम्म उनी ोही मन्त्रालयमा मन्त्री थिए। हरी विका मन्त्रालयबाट खानेपानी र रफाइम्बन्धी महाशाखा झिकेर २०७२ ओजमा मन्त्रालय गठन गरिएको थियो।

यैगरी नवनियुक्त महिला, बालबालिका तथा माज कल्याणमन्त्री कुमार खड्काले पनि बिहीबार नै पदबहाली गरे। मन्त्री खड्काले पदबहालीका क्रममा ञ्चार कर्मी जनताको जीवनस्तर उकास्ने आफ्नो मन्त्रीकालको पहिलो प्राथमिकता रहेको बताए। उनले भने-'राजनीतिक दल खोल्दा राज्य त्तामा पुगेर नेपाल राष्ट्रका लागि केही गर्नुपर्छ भन्ने उद्देश्यअनुार त्ता ाधन भएकाले ाधनको प्रयोग गरेर मुलुकलाई अगाडि बढाउन चाहन्छु।' मन्त्री खड्काले भने-'राम्रो कामको ुरुआत मैले गर्न कें पछिल्लो मन्त्रीले यलाई निरन्तरता पायो भने गन्तव्यमा पुग्न किन्छ जति मय मैले पाउं जनताको हितका लागि गर्नेछु।' उनले लोकतन्त्रमा बढी दल हुनु स्वभाविक भएको भन्दै एक दल भएका व्यक्तिले मन्त्री पाउनु स्वभाविक प्रक्रिया भएको बताए। उनले ंविधान निर्माणमा ाना दलको ठूलो योगदान रहेको उल्लेख गरे।

सशस्त्रका सय जवान दीक्षित

पोखरा ६ माघ।

शस्त्र प्रहरी वलको नयां जवानहरु एक य जना दीक्षित भएका छन्। शस्त्र प्रहरी वल तालिम महाविद्यालय लामापाटन पोखरामा ञ्चालित प्रशिक्षण पूरा गरी बिहीवार उनीहरु दीक्षित भएका हुन्। ि २२५ (क) शस्त्र प्रहरी जवान आधारभूत तालिम पुरा गरेका ३० युवती र ७० युवाले गरी एक य जना दीक्षित भए। उनीहरुले २०७२ फागुन १६ देखि ुरु भएको तालिम अन्तर्गत कुल ३७ हप्ताको आधारभूत तालिम पुरा गरेका हुन्। उनीहरुलाई शस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय व्यवायिक तथा गुणस्तर निर्धारण निर्देशनालयका शस्त्र प्रहरी नायव महानिरीक्षक जानकी भट्टराईको उपस्थितिमा दीक्षित गरिएको हो। दीक्षान्त मारोहमा तालिमको विभिन्न विधामा उत्कृष्टता हालि गरेकाहरुलाई पुरस्कृत मेत गरिएको थियो।

तालिममा उत्कृष्ट हुने मदन बस्याल, कवाजमा प्रथम हुने राम वहादुर महत, शारीरिक हिष्णुतामा पहिलो हुने अरुण कुमार राय, चां ैद्धान्तिकमा पहिलो हुने मुना थापालाई पुरस्कृत गरियो।

दीक्षान्त मारोहमा शस्त्र प्रहरी नायव महानिरीक्षक भट्टराईले तालिममा िकेका िपलाई कार्यक्षेत्रमा प्रयोग गर्न र कर्तव्य निर्वाहको क्रममा दत्त चित्त भएर लाग्न निर्देशन दिए।

कार्यक्रममा शस्त्र प्रहरी वल तालिम महाविद्यालयका मादेशक शस्त्र प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक कविन्द्र मान श्रेष्ठ, ह-मादेशक शस्त्र प्रहरी उपरीक्षक मोहन िहंकी लगायतले तालिमको वारेमा प्रकाश पारेका थिए।

दीक्षान्त मारोहमा शस्त्र प्रहरीका अधिकृत, विल्लादार तथा जवान हित दीक्षित भएका जवानका आफन्तहरुको पनि उपस्थिति थियो।

यौन तथा प्रजनन रोग सम्बन्धी डा. विनोद कुमार मिश्र मात्र १ दिनका लागि पोखरामा

धवन्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर धुमबाराही काठमाडौंमा कार्यरत तथा नेपाल १ टेलिभिजनबाट प्रशारित चर्चित कार्यक्रम **रात परेपछिका** कार्यक्रम प्रस्तोता **डा.विनोद कुमार मिश्र** यही **माघ १२ गते बुधबार** मात्र १ दिनका लागि पोखरा आउनुहुने भएकाले समयमै स्वास्थ्य परीक्षण गराई स्वास्थ्य लाभ लिनुहोस्।

पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष।

महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार

मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.

नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि

फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१

नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा