Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

○वर्ष ९ ○अंक १०४ ○श्रेणी 'क' ○२०७३ माघ २ गते आइतबार ○15 Jan. 2017 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ५/-

क्लिेमा माघी मेला र क्लिे युवा क्लवको वार्षिकोत्व शुरु

पूर्वप्रधानमन्त्री देउवा दिनभर सिक्लेसमा

गंगाधर पराजुली/गोल्डेन
पोखरा १ माघ ।

पूर्व प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेका भापति शेरबहादुर देउवाले शनिबारको दिन कास्कीको पर्यटकीय गाउं क्लिेमा बिताए। मध्यान्ह करिब १२ बजे हेलिकोप्टरबाट क्लिे पुगेका देउवा ां
क्लिेबाट हेलिकोप्टरमै पोखरा फर्किएका हुन्। क्लिे युवा क्लवले आयोजना गरेको माघी मेला र क्लवको २२औं वार्षिकोत्वको उद्घाटन गर्न देउवा त्यहां
हुने। कास्कीको क्षेत्र नं. १ स्थित पार्चे गाविमा पर्ने क्लिेमा प्रत्येक वर्ष माघेक्रातिको दिन मेला लाग्ने र ठेलो हान्ने परम्परा रहं
वर्षदेखि क्लिे युवा क्लवले वृहत् खेलकूद प्रतियोगिता मेत आयोजना गर्न थालेको हो।

क्लिे पुगेपछि देउवाले क्लिेबाट नजिकै देखिने मनोरम हिमश्रृङ्खलाको अवलोकन गरे। उनी स्थानीय र्वाधारण तथा पुरुष र महिलाहरुंग नजिकिएर कुराकानी गर्नुका ाथै बैंग फोटो खिच्न मेत तयार भए। गुरुङ मदायको ऐतिहाकि र ांस्कृतिक ठाउं
क्लिेको ंस्कृति र परम्पराका बारेमा भापति देउवाले धेरै जनाबाट जानकारी लिए। गाउं
कुराकानींगै देउवाले त्यहां अन्नपूर्ण ंरक्षण क्षेत्र आयोजना अन्तर्गत रहेको इको म्युजियमको मेत रुचिपूर्वक अवलोकन गरे।

उक्त अवरमा माघी मेला एवं क्लवको वार्षिकोत्वको पूर्व प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेका भापति शेरबहादुर देउवाले उद्घाटन गरेका थिए।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै भापति देउवाले पर्यटकीय महत्व बोकेको र ांस्कृतिक विविधताले भरिएको क्लिे गाउं
क्षेत्रको विकाका लागि आफूले पहल गर्ने बताए। कां
दूधपोखरी ग्रामिण डकलाई हज ढ॥ले वारी ाधन चल्न क्ने बनाउने र विजयपुर खोलामा पुल निर्माण गर्न म्बन्धमा आफू काठमाडौं फर्केपछि म्बन्धित मन्त्रालयमार्फत प्रक्रिया अघि बढाउने उनले आश्वान दिए।

उनले भने-'मैले यथाशीघ्र डक र पुलका लागि केही बजेट व्यवस्था गर्न म्बन्धित मन्त्रालयमा कुरा गर्नेछु।' छोटो मयको आफ्नो ंवोधनमा देउवाले मुलुकलाई निका दिन नेपाली कांग्रे गम्भीर रहेको बताए। ंविधानलाई र्वस्वीकार्य बनाउन आवश्यक रहेको भन्दै र्वस्वीकार्य हुन नक्दा ंविधानको पूर्ण कार्यान्वयन हुन नकेको उनले बताए।

उनले भने-'अब गाउं
प्रान्तीय हित ३ तहको निर्वाचन गर्न आवश्यक छ, त्यका लागि ंविधान ंशोधन र यको कार्यान्वयन जरुरी छ।'

नेपाली कांग्रेले बै पार्टीका ाथै मधेशी र जनजातिहरु मेतलाई मिलाएर राजनीतिक निका दिन गम्भीरता पूर्वक पहल गरिरहेको उनले स्पष्ट पारे। उनले भने,-'आदिवाी जनजाति, मधेशका जनताको माग पूरा गर्न किएको छैन, चां
गर्नुपर्ने बेला आएको छ।' उनले घुमाउरो भाषामा ंविधान ंशोधनको प्रस्तावलाई परिमार्जन हित पारित गर्नुपर्ने बताए।

पूर्व प्रधानमन्त्री देउवाले भने-'आन्दोलनरत जनतालाई अधिकार दिन बां
बेला आएको छ।' उनले आन्दोलनरत नागरिकलाई अधिकार दिएर ंघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई ंस्थागत गर्नुपर्ने बताए। उनले चुनाव नगरी ुखै नभएको बताए। 'गाउं
नगरपालिका र प्रदेशको चुनाव अहिलेको आवश्यकता हो। चुनाव नभएकाले वैतिर लथालिंग छ,' उनले भने, 'चुनाव भएपछि वैतिरको मस्या र अस्थिरताको अन्त्य हुन्छ, जनताको हयोगमा हरदेखि गाउं

उनले अन्नपूर्ण हिमालमुनी रहेको क्लिेको चर्चा गरे। उनले य क्षेत्रमा जलविद्युतको ंभावना भएकाले मादी नदीलाई दुपयोग गरि अझै जलविद्युत उत्पादन गर्न किने बताए।

नेपाली कांग्रे कास्की क्षेत्र नं. १ का ांद यज्ञबहादुर थापाले काउं
डकलाई स्तरोन्नति गर्नुपर्ने, ाघाट-क्लिे-मादी करिडोर खुलाउनुपर्ने आवश्यकता रहेको भन्दै पूर्व प्रधानमन्त्री मेत रहेका कांग्रे भापति देउवाले म्बन्धित हाकिमलाई निर्देशन दिए बै काम छिट्टै पुरा हुने विश्वा व्यक्त गरे। अर्का ांद शारदा पौडेलले डां
विका हुन केमात्रै पोखरा उप-महानगरपालिकालाई महानगरपालिका बनाउन मिल्ने बताइन।

कास्की कांग्रेका भापति कृष्ण कैंले क्लिेको विका निर्माणमा बै राजनीतिक दलह एकजुट हुनुपर्नेमा जोड दिए।

नेकपा माओवादी केन्द्रका कास्की इन्चार्ज तथा पूर्व भाद राजकाजी गुरुङ करणले क्लिेको ऐतिहाकि र ांस्कृतिक पक्षको ंरक्षण गर्दै य क्षेत्रको विकामा बै लाग्नुपर्ने खां पूर्व ांद एवं कांग्रे नेता शुक्रराज शर्माले क्लिेम्म आवागमन गर्ने डक जिलो बनाउन रकारले ध्यान दिनुपर्ने बताए।

क्लवका अध्यक्ष तिलमान गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्थानीय गाउं
क्लवको तर्फबाट पूर्व प्रधानमन्त्री देउवाका ाथै कार्यक्रमका अतिथिहरुलाई विभिन्न उपहार मेत प्रदान गरिएको थियो।

क्लिेमा आयोजित माघी मेला र त्यहां
कार्यक्रममा हभागी हुन तथा मेलामा रमाइलो गर्न क्लिे बाहिरबाट मेत ठूलो ंख्यामा मानिहरु त्यहां
विशेषगरि क्लिेमा आफ्नो पुरानो घर भएका तथा काम विशेष क्लिे बाहिर रहेकाहरु मेलाको अवरमा गाउं
क्लिेमा जन्मिएर हाल वैदेशिक रोजगारीका क्रममा मकाउमा रहेका लेखबहादुर गुरुङले आफ्नो गाउं
अस्वस्थ अवस्थामा पनि मेला स्थल आइपुगेको बताए। वैाखी टेकेर कठिनतापूर्वक मेला स्थलमा पुगेका गुरुङका अनुार गाउं
विकाका लागि विदेशमा रहेकाहरुले क्दो हयोग गरिरहेका छन्। गुरुङ नेपाली जनम्पर्क मिति मकाउका उपाध्यक्ष तथा कांग्रेका महामिति दस्य मेत हुन्। उनले दिएको जानकारी अनुार बेलायत लगायत विभिन्न स्थानबाट माघी मेलाको अवर पारेर गाउं
हयोग गर्न धेरै क्लिेवाीहरु आउने गर्दछन्। विगतमा नर्वेमा बेर हाल पोखरामा शिक्षाक्षेत्रमा क्रिय रहेकी लक्ष्मी गुरुङले पनि क्लिेको विकाका लागि देश विदेशमा रहेकाहरु जागरुक बन्दै गएको बताइन। क्लिे वाीहरु मध्ये कतिपय विदेशमा गएर राम्रो कमाइ गर्न फल भएको भएपनि उनीहरुले आफ्नो गाउं
गर्दा घर जग्गा विक्री नगरेको र अब होटल लगायत पर्यटकीय पूर्वाधारका लागि रकम लगानी हुन थालेको बताइन।

यैबीच क्लिे मेलाबाट शनिबार ां
पूर्वप्रधानमन्त्री देउवाको आइतबार स्याङ्जा जाने कार्यक्रम रहेको छ। स्याङ्जामा उनले एक क्याम्पको उद्घाटन र स्याङ्जा कांग्रे कार्यकर्ताांग भेटघाट गर्ने र आइतबारां
कार्यक्रम छ। भापति देउवा ोमबार अर्थात माघ ३ गते बिहान कास्की कांग्रेको कार्यालयमा कार्यकर्ता ंग घेटघाट कार्यक्रम रहेको कांग्रे कास्कीका भापति कृष्ण कैंले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए।

जिएमसीमा चिकित्सकको आन्दोलन कायमै

पोखरा १ माघ ।

पोखराको गण्डकी मेडिकल कलेज अन्तर्गत ंचालित अस्पतालको प्रशान शाखामा तालाबन्दी भएको छ। चार बुं
माग राखी ४० दिनदेखि आन्दोलित भईरहेका चिकित्क हरुले शुक्रबार अस्पतालको प्रशान शाखामा तालाबन्दी गरिदिएका हुन्। चिकित्क आन्दोलित भएपछि अस्पतालमा एक महिना भन्दा लामो मयदेखि आकस्मिक वाहेक बै ेवा बन्द रहं

गण्डकी मेडिकल कलेज फ्याकल्टी एशोिएशनले निष्काशित चिकित्कको पुनर्वहाली, करारका कर्मचारीको स्थायी, मय ापेक्ष तलब बृद्धि र मयमै तलब पाउनुपर्ने माग राखेर आन्दोलनमा उत्रिएको ंर्घष मितिका ंचिब डा. तारा कोइरालले जानकारी दिए।

उनले विना कारण चिकित्क लाई निष्काशन गरेका कारण उनीहरुलाई पुनर्वहाली गर्नुपर्ने बताए। आन्दोलनमा उत्रिएका कारण अस्पतालको बहिरंग ेवा र कलजको शैक्षिक कार्यक्रम प्रभावित भईरहेका थिए भने शुक्रबारदेखि प्रशानको काम मेत प्रभावित भरुएको छ। आन्दोलनले एमबिबिए अध्ययनरत विद्यार्थीको परीक्षा प्रभावित भएको छ।

परीक्षाका लागि प्रयोगात्मकमा जानुपर्ने तर अस्पतालमा बिरामी नै नभएपछि एमबिबिए अन्तिम वर्षमा अध्ययनरत ५९ विद्यार्थी मर्कामा परेका छन्।

कलेज र अस्पतालमा ७ य बढी कर्मचारी छन्। ७ य ५:३० बजेमात्र बेड रहेको अस्पतालमा दैनिक ८ देखि ९ य बिरामी उपचारका लागि आउने अस्पतालले जनाएको छ। त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट मान्यता प्रप्त कलेजमा एमबिबिए पुगेका को पढाइ हुदै आएको छ भने बिडिए, बिएन, बिएसी नर्डि, बिएमएलटी, बिएमआइटी, र बिपिएचको पढाई य बर्षबाट ंचालन हुने खनालले जानकारी दिए। करार किएका २ चिकित्किहरुलाई म्याद नथपेको गण्डकी मेडिकल कलेजका ंइिओ न्तोष खनालले बताए। देखि आएको मा विगत २२

प्रधानमन्त्री प्रचण्ड युएइ प्रस्थान

काठमाडौं १ माघ ।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल शनिबार दिउं
इमिरेट (युएइ)को राजधानी अवुधावी प्रस्थान गरेका छन्। युएइ रकारको विशेष निमन्त्रणामा प्रधानमन्त्री दाहाल शनिबार दिउं
त्यतर्फ प्रस्थान गरेका हुन्। उनी आगामी ोमबार हुने वर्ल्ड फ्युचर इनर्जी मिट, २०१७ को विशेष वक्ताका रुपमा हभागी हुने प्रधानमन्त्रीका प्रे ल्लाहकार गोविन्द आचार्यले जानकारी दिए। ाथै चार दशकदेखि हुन नकेको दुई देशबीचको उच्चस्तरीय भेटवार्ता हुने पनि प्रे ल्लाहाकार आचार्यले बताए। प्रधानमन्त्रीको बिदाइमा भामुख ओनरी घर्तीमगर, उपप्रधान तथा गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधि लगायत अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पुगेका थिए। प्रधानमन्त्री
दाहाल, चिव लगायत अवुधावी गएका छन्। प्रधानमन्त्री आउं
मंगलबार स्वदेश फर्कने छन्। रुपमा परिचित

यैबीच राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' 'वर्ल्ड फ्युचर इनर्जी मिट'लेहरुंगको भेटघाट र शनिबार ंयुक्त अरब इमिरेट्तर्फ ास्थित प्रस्थान गरेकाले उनको अनुपस्थितिमा प्रधानमन्त्रीले गर्ने दैनिक प्रशानिक कार्य उपप्रधानमन्त्री एवम् गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधिले म्हाल्ने गरी तोकेकी छन्। नेपालको ंविधान बमोजिम प्रधानमन्त्रीको फिारिमा उपप्रधानमन्त्री निधिलाई उक्त जिम्मेवारी तोकिएको राष्ट्रपतिको कार्यालयले जनाएको ।

'लामो अभ्यासपछि न्यायाधीश नियुक्ति'

काठमाडौं १ माघ ।

कानुन, न्याय तथा ंदीय मामिला मन्त्री अजयशङ्कर नायकले उच्च अदालतका ८० जना न्यायाधीशको नियुक्ति रातारात नभई एक महिना लामो अभ्यापछि भएको बताएका छन्। न्यायाधीश नियुक्ति आधारातमा भएको भन्ने टिप्पणीबारे उनले यका लागि लामो अभ्या र तयारी भएको स्पष्ट पारे। उनले भने-"नेपाल बार एोिएनले निर्णय परिवर्तन गर्न माग गरेको भएपनि निर्णय उल्टाउन किन्न। न्याय परिषद्का दस्य वैद्यनाथ उपाध्यायको हमतिमै हामीले अन्तिम निर्णय गरेका हौं
टौिलालाई पटक-पटक म्पर्क गर्दा पनि आउनु भएन। एक व्यक्तिका कारण काम रोक्ने कुरा आउं
फिारिमा प्रधानन्यायाधीशले गरेको नियुक्ति मावेशी ढङ्गले उच्च अदालतका ८० जना न्यायाधीश नियुक्त गरेको उनको दाबी छ। परिषद्का दस्य एवं मन्त्री नायकले २५ जना कानुन व्यवायीमध्ये अतिरिक्त न्यायाधीश हित छ महिला, आठ जनजाति, पां
तथा एक/एक थारु र मुलमान मुदायबाट मानुपातिक मावेशीताको न्देश दिन खोजिएको बताए। मधी मोर्चाका नेता महेन्द्र राय यादवले उच्च अदालतमा गरिएको न्यायाधीश नियुक्ति अन्तरिम ंविधानको मर्म र भावना एवम् मावेशी-मानूपातिक द्धिान्तको विपरीत गरिएको आरोप लगाए। उनले निर्णय च्चाउन पनि अनुरोध गर्दैभने "अन्यायमा न्यायालयप्रति विश्वा हटेर जान्छ।" ाथै त्य हुखोला- शनिबार दर्शकको जाने ठाउं चो लाग्यो। विना प्रचार-प्रार आएको यो

ढुङ्गेसाँघु मेला हजारौं दर्शक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

परम्परागत रुपमै माघेक्रान्ति पर्वको अवरमा पोखराको ढुङ्गेघुमा आयोजित ढुङ्गें
घुइं
वर्षेनी आयोजना हुं
मेलामा यवर्ष हजारौं दर्शक हभागी भए। मेलामा कास्की, तनहुं
स्याङ्जाका मानि मेत हभागी थिए। मेला हेर्न पुगेका दर्शकको भिडलाई व्यवस्थापन गर्न आयोजकलाई हम्मेहम्मे परेको थियो। मेलामा हभागीले वर्षभरिलाई चाहिने कुटो, कोदालो मात्र नभएर नाङ्लो, मान्द्रो अनि हां
दाशिवजी द्धिश्वर हरिहर मन्दिर मितिद्वारा आयोजित मेलामा प्रचार-प्रार विनानै दर्शकको हभागिता बढ्दै गएको मितिका अध्यक्ष एवं मेला व्यवस्थापन मितिका ंयोजक ऋषिराम भण्डारीले बताए।

मेलामा एक लाख ५० हजार भन्दा बढि दर्शकले अवलोकन गर्ने तथा झण्डै एक करोडको कारोबार हुने उनले दावी गरे। भीडका कारण मेलामा हभागीहरुलाई घर फर्किन हम्मेहम्मे परेको थियो। मेला स्थलदेखि रातो पैह्रोस्थित अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतीय ंग्राहलयम्म आउन करिब २ घण्टा मय लागेको मेलामा हभागी एक दर्शकले बताए।

वि..१८६४ ालबाट निरन्तर रुपमा मेलाको आयोजना गरिएको भन्दै यपाली ाना ठूला गरी तीन य भन्दा बढी स्टलमार्फत कारोबार हुने उनले बताए। भगवान राम र ीताले माघेंक्रान्तिको दिनमा त्यहां
खाजा खाएको धार्मिक विश्वा रहेकोले शखर, चिउरा, तरुल खानेगरी मेलाको आयोजना गर्न थालिएको किंवदन्ती छ। मलाको आकर्षणमा घरायी ामानको विक्री, मन्दिरको दर्शन र १८औं माछापुच्छ्रे फुलकन्ट्रयाक करां
प्रतियोगिता रहेको थियो। ढुङ्गें
रहेका दाशिवजी द्धिश्वर हरिहर मन्दिर, ीता मन्दिर, शिव मन्दिर, नारायण मन्दिर, द्धिश्वर मन्दिर, गणेश मन्दिरमा विहानैदेखि ां
गर्दछ। शिवरात्री, रामनवमी, कृष्णा जन्माअष्टमी, जनैपूर्णिमा लगायतमा मेत त्यहां
गर्दछ। पहिला-पहिला लगातार तीन,चार दिनम्म मेला लाग्ने गरेपनि मेलामा विकृति देखिएकोले पछिल्ला मयमा मेला एक दिन मात्र आयोजना गर्न थालिएको हो। पोखराको वडा नं. १५ र १७ लाई जोड्ने ढुङ्गाको पुल त्य ठाउं
रहेकोले त्यलाई ढुङ्गें
गरिएको जानकारहरु बताउं

अध्यक्ष भण्डारीका अनुार अहिले मन्दिर बाहिर भएको मेला आगामी वर्षदेखि मन्दिरमै हुनेछ। मन्दिर वरिपरि रहेको खाली ार्वजनिक जग्गालाई म्याएर त्यही मेला स्थल बनाइने उनले बताए।

यैबीच लायन क्लब अफ पोखरा माछापुच्छ्रे भिलेजले ढुङ्गें ां
औषधि, पिउने पानी तथा आकस्मिक प्राथमिक उपचार ेवा प्रदान गऱ्यो। मेलामा डेभिडफल क्लब छोरेपाटनले निःशुल्क एम्बुलेन ेवा मेत उपलब्ध गरायको क्लवका ूचना तथा ंचार निर्देशक रामजी प्राद लमलले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकरी दिए।

क्लबले मेला अवलोकनकर्ताहरुलाई मध्यनजर गर्दै ोेवा प्रदान गरेको हो। कार्यक्रमको उद्घाटन लायन्का अगुवा प्रेम बहादुर श्रेष्ठले गरेका थिए। उक्त अवरमा रिजन चेयर र्पन तोरण बहादुर कुं
बाबुराम गिरी र चन्द्रकान्त बराल, क्लबका ंस्थापक अध्यक्ष शिवराज आचार्य, मेला मूल व्यबस्थापन मिति ंयोजक ऋषिराम भण्डारी, लायन लेक टीका पूर्व अध्यक्ष शिवराम भण्डारी, स्थानीय टोल विका ंस्थाका अध्यक्ष बैकुण्ठ भण्डारी, जानकी स्कुलका प्रधानाध्यापक रघुनाथ भण्डारी लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

क्लबका अध्यक्ष रामजी प्राद भण्डारीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा ंयोजक पवित्रमणि अधिकारीले स्वागत र ह-ंयोजक शिवराज पौडेलले कार्यक्रम ंचालन गरेका थिए।

अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई अपशब्द प्रयोग गर्ने, हेला, घृणाको दृष्टिले हेर्ने वा होच्याउने कार्य गर्नु गराउनु हुदैन ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

हार्दिक बधाई एवं शुभकामना

श्री धर्ममानसिंह भण्डारी

लायन्स क्लव अफ पोखरा मेट्रोसिटीका निवर्तमान अध्यक्ष लायन धर्ममानसिंह भण्डारीज्यू कपडा व्यवसायी एशोसिएशन कास्कीको हालै सम्पन्न १७औं साधारणसभा तथा नवौं अधिवेशनबाट गरिमामय सचिव पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै कार्यकालको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

लायन आनन्दराज पौडेल
अध्यक्ष एवं
लायन्स क्लव अफ पोखरा मेट्रोसिटी परिवार

बाग्लुङ, पर्वत, गोरखा

या लिएर फर्किएका थिए।

झम्म

■ गोरखालीहरू ाना कदका हुन्छन् तर उनीहरूमा उदम्य ाह हुन्छ।
- लर्ड नेपियर

सम्पादकीय ...

नेपाल ट्रान्जिट प्वाइन्ट

नेपाल लागूऔषधका दुर्व्यनी र कारोबारीहरुको अखडा र ट्रान्जिट प्वाइन्ट बन्दै गएको कारण विदेशमा हाम्रो छवि नकारात्मक बन्दै गएको अनुभव गरिएको छ। गत मंगलबार राति प्रहरीले धादिङको म्लिबाट तीन भारतीय र एक नेपालीमेत चार जनाबाट ४० किलोग्राम चरे बरामद गरेपछि पृथ्वीराजमार्गको आपाबाट लागूऔषधको गोप्य कारोबार ठूलो मात्रामा हुं
खुलेको हो। ाफ्नो कमाइ गरेर परिवार पाल्नेहरुभन्दा रातारात करोडपति बन्ने पना देख्नेहरुका लागि नेपालभूमि ुरक्षित र स्वर्गभूमि बन्दै आएको छ। यस्ता घटना पोखरामा पनि नघट्ने होइन, लागूऔषधहित नेपाली तथा विदेशी नागरिकलाई कास्की प्रहरीले पक्राउ गरि ार्वजकि उदाहरण कैयौं छन्। यस्तै केही दिनअघि त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट ३४ किलो ुन भनर छलेर बाहिरिइकेको अवस्थामा पक्राउ गरिएको घटना ेलाउन नपाउं
परिमाणमा चरे पक्राउ भएपछि तस्करहरुका लागि हाम्रो देश भूस्वर्ग बनेको अनुभव भएको हो। शनिबार पनि काठमाडौंमा ठूलो परिमाणमा ुन बरामद भएको छ। नेपालको पहिचान र्वप्रथम बुद्धभूमि र त्यपछि विश्वकै र्वोच्च शिखर गरमाथा भएको देश भनेर विश्व मानव मुदायले चिन्ने गरेको छ। त्यबाहेक, वीर गोरखालीको छुट्टै पहिचान पनि नेपाली युवाहरुले बनाएका छन्। तर, केही वर्षयता अन्तर्राष्ट्रियस्तरका तस्करहरुको गिरोहले हाम्रो भूमिलाई नेटवर्क मिलाएर तस्करहरुका लागि जिलो देश भनेर चिनाउने दुसह गर्दै आएका छन्। तस्करी नियन्त्रण गर्न प्रहरीले यथाशक्य प्रया गरेको भएता पनि प्रहरीभन्दा तस्करहरुको जालो बाक्लो हुं गएको पाइएको छ। अब पृथ्वीराजमार्ग र आपाका ग्रामीण बस्तीहरुमा प्रहरी निगरानी बढाउनु पर्ने आवश्यकता महु भएको छ। कानुनको कडा कार्यान्वयन नभएम्म तस्करहरुको क्रियतामा कमी नआउने अपेक्षा अहिले गरिएको छ। कानुन भएर मात्र पुग्दैन, त्यको उचित कार्यान्वयन पनि उत्तिकै आवश्यक पर्दछ। अपराधीहरु जहिले पनि प्रहरीभन्दा दुई कदम अगाडि रहने गरेको उदाहरण विश्वका विभिन्न मुलुकहरुमा पनि पाइन्छ। तर्थ, नेपाल प्रहरीको लागूऔषध कानुन कार्यान्वयन ब्युरोले आफ्नो ंयन्त्र र ञ्जाललाई अझ बढी व्यापक र प्रभावकारी बनाउनु आवश्यक भइकेको छ। विश्व मुदायमा छाएको उज्यालो छविलाई यस्ता पटक-पटक घटिरहने अपराधमूलक घटनाहरुले नकारात्मक प्रभाव पार्ने बलियो म्भावना रहेको हुन्छ। तर्थ, यस्ता अपराधीहरुलाई कानुनको कठघरामा उभ्याउन नेपाली प्रहरीलाई नागरिक माजको हयोग पनि उत्तिकै आवश्यक पर्दछ। यो हुन क्यो भनेमात्र कानुनको ार्थकता प्रमाणित हुन क्दछ। यो अन्तर्राष्ट्रिय गिरोहले ाझा नेपालीहरुलाई पनि आर्थिक प्रलोभनमा पारेर अपराधी बनाउं
हामीले नजरअन्दाज गर्न मिल्दैन। तर्थ, हामी चेत नागरिकहरुले पनि लागूऔषधको कारोबारलाई नियन्त्रण गर्न पर्दापछाडि बेर प्रहरीलाई घाउनुपर्छ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ २ गते आइतबार, तदनुसार जनवरी १५ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघकृष्णपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघकृष्णपक्षको तृतीया तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा कर्क राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि १६ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५८ मिनेटमा रौद्र मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर २५ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : विदेशबाट धन आउन क्ने, नयां क्ने, पढाइबाट उत्कृष्ट नतिजा प्राप्त।
वृष : गर्न खोजेको कार्य अफल, मनमा तनाव बढ्नेछ, भ्रमण कठिनपूर्ण रहने, वाथ रोगले ताउने छ तर्क हुनुहोला।
मिथुन : राजनैतिक तनाव हुनेछ, वैवाहिक कार्य अफल हुन क्ने, नकरात्मक विचारले ताउनेछ, दिन खराव रहेको छ।
कर्कट : छिमेकींग कलह चर्किने, व्यापारबाट नोक्ानी, ामाजिक म्मान पाउनबाट बञ्चित, दिन खराब छ।
सिंह : राजनीतिबाट खुशीका खबर प्राप्त, रमाईलो ठां हुने, आर्थिक क्षेत्रको ाचाईले आम्दानीमा वृद्धि हुनेछ।
कन्या : ाहित्यिक क्षेत्रमा क्रियता बढ्ने,प्रेमिकांग भेटघाट, वौद्धिक क्षेत्रबाट लाभ मिल्नेछ, आम्दानी राम्रो रहेछ।
तुला : शारीरिक पीडा थपिने, मानहानी हुन क्नेछ, आम्दानीका ोतहरु घट्ने, विशेष मान्छेबाट धोका हुन क्नेछ।
वृश्चिक : शत्रुहरु क्रिय हुनेछन्, गरेको कामबाट ज नपाइने, काममा अनाश्यक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ रहने छैन।
धनु : जोखिम कार्य फल हुने, यात्रा फलदायी, तार्किक क्षमताको विका, अध्ययनमा फलता मिल्नेछ।
मकर : ोचेजति काम गर्न अफल, इष्टमित्रको विरोध झेल्नुपर्नेछ,जागिरबाट धोका हुन क्ने चनाखो हुनुहोला।
कुम्भ : आफ्नो मान्छे ंग भेटघाट, घरमा नयां राजनैतिक क्षेत्रमा मन जानेछ, ामाजिक हयोग प्राप्त।
मीन : पत्रकारिता पेशाबाट धोका, धनमाल हराउन वा गुम्न क्छ, आर्थिक मस्या पर्दा परिवारमा किचलो बढ्नेछ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

निजामती सेवाप्रति किन खस्किँदै छ जनविश्वास ?

✍ बाबुराम पौडेल

निजामती ेवा रकारलाई जनता मक्ष पुर्‍याउने माध्यम हो। जनस्तरमा काम गर्ने भएकोले यलाई स्थायी रकार तथा स्थायी कार्यकारिणी पनि भनिन्छ। प्रचलित कानूनको पालना गर्दै रकारका नीति तथा कार्यक्रमलाई जनस्तरमा कार्यान्वयन गर्ने निजामती ेवाको काममै रकारको प्रभावकारिता निर्भर हुन्छ। त्यैले भन्ने गरिन्छ, कुनै पनि देशको निजामती ेवाभन्दा त्यहां
हुनै क्दैन। पछिल्लो मय भने निजामती ेवा यका विद्यमान आदर्श, मूल्य मान्यता, आचरण, जिम्मेवारी र जवाफदेहिताबाट विचलित हुं
जनविश्वा घट्दै गएको छ। बदलिं
प्रविधि र जनअपेक्षा बमोजिम निजामती ेवाले आफूलाई ढाल्न नक्दा जनविश्वा गुमाउं गएको हो। बढ्दो भ्रष्टाचार, राजनीतिकरण, प्रतिक्रियामुखी कार्यशैली, ढिला ुस्ती तथा नातावाद-कृपावादले जनताको विश्वालाई अझै कमजोर बनाएको छ।

ेवा प्रवाहमा रहेको झन्झट, विका प्रक्रियामा रहेको ढिला ुस्ती, भौगोलिक विकटता, अशिक्षा र पछौटेपन, ेवाग्राही प्रतिको अहज व्यवहारका कारण जनम्बन्ध राम्रो हुन केको छैन। प्रक्रियामुखी कार्यशैली, क्लिष्ट कानून र कानूनको निरन्तर परिवर्तन र तथा वर्ष-वर्षमा रकारपिच्छेका परिवर्तित नीति पनि जनविश्वा घटाउने कारक बनेका छन्। निजामती ेवाप्रतिको जनविश्वा कमजोर हुनुको प्रमुख कारणमध्ये राजनीतिक अस्थिरताले र्जिना गरेको नीतिगत अस्थिरता पनि हो। त्यस्तै, अस्पष्ट कानून जनताले जिलै नबुझ्दा यले मस्या र्जिना गरेको छ। कर्मचारीले कानूनको आफ्नो हित अनुकूल प्रयोग गर्दा जनअपेक्षा म्बोधन हुन केको छैन।

व्यावायिकताको कमीले कर्मचारीले जनअपेक्षा बमोजिम कार्यम्पादन गर्न नक्दा रकारी ेवाप्रति ेवाग्राहीको विश्वा कमजोर भएको हो। जनताले ामान्य कामका लागि पनि धेरै प्रक्रिया अपनाउनुपर्ने तथा कर्मचारीको काम पन्छाउने प्रवृत्ति यको कारक रहेको छ। निजामती ेवाले मयानुकूल प्रविधि उपयोग गर्न नक्दा ेवा छरितो र पारदर्शी हुन केको छैन। एउटै कर्मचारी विभिन्न पदमा पदेन विज्ञ बन्नुपर्दा ेवाको गुणस्तर खस्किएको छ। कर्मचारीको आकर्षक कार्यालयमा जाने चाहना र छिटोछिटो हुने रुवाले पनि ेवा प्रवाहलाई प्रभावित बनाएको छ। अर्कातिर, कर्मचारी निरुताहित हुने अवस्थाले पनि निजामती ेवाको प्रभाव खस्काएको छ। कर्मचारीको कार्यम्पादनको स्तर उनीहरुको उत्प्रेरणा र मनोबलको स्तरमा निर्भर रहन्छ।

निजामती ेवाको न्यून तलबभत्ता, अपारदर्शी वृत्ति प्रणाली लगायत कारणले कर्मचारीले आफ्नो जागिरको ाझो गर्न हाकिम तथा राजनीतिक दलका नेताको चाकडी गर्ने गलत प्रवृत्तिको विका गराएको छ। यी कारणले कर्मचारीको मनोबल कमजोर बनेको छ। निजामती कर्मचारीको भन्दा उही तहमा निजी क्षेत्रमा काम गर्ने कर्मचारीको ेवा-ुविधा बढी हुनुले पनि कर्मचारी कामप्रति उत्प्रेरित छैनन्। यले गर्दा उनीहरुले प्रवाह गर्ने ेवा प्रभावकारी बन्न केको छैन। बढ्दो राजनीतिक हस्तक्षेपले कर्मचारीमा कामप्रतिको उतह जां
अत्यधिक राजनीतिकरण र ट्रेड युनियनको कार्यशैली तथा कर्मचारीलाई कानून बमोजिम काम गर्नबाट राजनीतिक दलहरुबाट अवरोध गरिं
छ। कर्मचारीलाई दलका प्रतिनिधि बनाउने प्रयत्न भएको छ। रकार परिवर्तन हुनेबित्तिकै कर्मचारीको रुवाको लहड यको उदाहरण हो। कर्मचारीको बहुउत्तरदायित्वले पनि ेवाग्राही र ेवा प्रदायकबीचको म्बन्ध धमिलिएको छ। ेवाग्राहीमा रहेको अशिक्षा र अनभिज्ञता पनि ेवाप्रतिको अविश्वा बढाउने कारक तत्व बनेका छन्। ेवा प्राप्त गर्नका लागि गर्नुपर्ने प्रक्रिया, कागजात ेवा दिने अधिकारी, गुनाो ुन्ने अधिकारी र क्षतिपूर्ति म्बन्धमा ेवाग्राहीलाई थाहा नहुं
मस्या र्जिना भएको छ। यका लागि रकारले व्यवस्था गरेका नागरिक बडापत्र, उजुरी पेटिका, ार्वजनिक ुनुवाई, ूचना अधिकारी, गुनाो ुनुवाई लगायत प्रावधानहरुको मुचित उपयोग हुन केको छैन।

शिक्षित व्यक्तिले पनि ेवा प्राप्त गर्ने तरिकाबारे ध्यान दिएको पाइं
भनुनका आधारमा काम गराउने प्रवृत्ति ेवाग्राहीमा मौलाएको पाइन्छ। नियम मिचेर दबावका आधारमा काम गराउं
हाम्रो ंस्कार र प्रवृत्ति पनि ेवाग्राही-ेवा प्रदायक म्बन्ध कमजोर बनाई ेवाप्रतिको जनविश्वा कमजोर बनाउन उद्यत देखिन्छ। रकारले आवश्यकताका आधारमा ेवा प्रदान गर्ने ंस्था र ंगठनात्मक ंरचना निर्माण र ेवाको नक्ांन गर्न नक्दा ेवा प्रवाह प्रभावकारी बन्न केको छैन। कामको चापका आधारमा दरबन्दी र्जिना गर्ने परिपाटीको अभाव छ।

देशको कठिन भौगोलिक अवस्था, डक यातायात लगायतका पूर्वाधारको अभावमा ानो कामका लागि धेरै मय र पैा खर्चिनुपर्ने बाध्यता छ। यका ाथै ेवा प्रदायकको व्यवहार ेवकको नभई शाकको जस्तो भएको कारण जनताले महू गर्ने गरी ेवा प्रवाह हुन केको छैन। कर्मचारीले अल नियतले काम गर्दा पनि फस्ने अवस्थाले पनि खुलेर काम गर्न केका छैनन्।

जनविश्वास बढाउने उपाय

राज्यको जनतां
निजामती ेवामार्फत हुने गर्छ। यको बलीकरण, ुदृढीकरण र व्यावायीकरण गरी उनीहरुको मनोबल उच्च बनाउनुपर्छ। राजनीति र प्रशानको म्बन्ध परिभाषित हुनुपर्छ। क्लिष्ट ऐन, नीति-नियमहरुको आवश्यक ंशोधन र नीतिगत स्थिरता कायम गरिनुपर्छ। विद्यमान भद्दा र अव्यावहारिक ंगठनात्मक ंरचना पुनर्गठन गरी चुस्त बनाउनुपर्छ।

यस्तै, र्भि म्यापिङ गरी आवश्यकताका आधारमा ंस्थागत र ंगठनात्मक ंरचना निर्माण गरिनुपर्छ। ार्वजनिक ेवाका नवीन मान्यताको अवलम्बन र विद्युतीय रकार मार्फत ेवा प्रवाह छरितो, पारदर्शी र वस्तुनिष्ठ बनाउन किन्छ। कर्मचारीको कार्यम्पादनको स्तर बढाउन र उनीहरुको उत्प्रेरणा अभिवृद्धि गर्न कर्मचारीलाई पर्याप्त जीवन निर्वाहको आधार प्रदान गरिनुपर्छ। कार्यम्पादनमा आधारित प्रोतहन प्रणाली तथा ३६० डिग्री मूल्यांन प्रणाली लागू गर्ने तथा बहुउत्तरदायित्वलाई व्यवस्थित गरिनुपर्छ। यका ाथै वृत्ति प्रणालीलाई पारदर्शी, वस्तुनिष्ठ र अनुमानयोग्य बनाउं
बढुवाका निश्चित मापदण्ड बनाइनुपर्छ। ेवाको विशिष्टीकरण तथा कर्मचारीको क्षमता अभिवृद्धि मार्फत व्यावायिकता अभिवृद्धि गर्न के कर्मचारीको कार्यम्पादन स्तर प्रभावकारी भई जनविश्वा बढ्न क्छ। विद्यमान राजनीतिक अस्थिरताले र्जिना गरेका नीतिगत अस्थिरता हटाउं
रलीकरण गरी त्यमा जनताको पहुं
विद्यमान प्रक्रियालाई रलीकरण गरी मयानुकूल प्रविधि प्रयोग गरी ई-गर्भनेन्लाई अपनाउनुपर्छ। राजनीतिक दलगत ट्रेड युनियन खारेज गरी आधिकारिक ट्रेड युनियनको निर्वाचन गरिनुपर्छ। ट्रेड युनियनलाई रचनात्मक कार्यमा केन्द्रित गरिनुपर्छ। ेवाग्राहीलाई ेवाम्मको पहुं
ेवाग्राही चेतना तथा अनुशिक्षण कार्यक्रम ञ्चालन गरिनुपर्छ। ेवाग्राहीलाई हज वातावरणमा ेवा प्राप्त गर्ने अवस्था र्जिना गर्न प्रभावकारी गुनाो ुनुवाईको व्यवस्था गरिनुपर्छ। पत्रकारिता र ञ्चार माध्यमलाई ार्वजनिक ेवा र ेवाग्राहीबीचको ेतुको रुपमा स्थापित गरिनुपर्छ। कर्मचारीले ेवाग्राहीप्रति गर्ने व्यवहारले पनि विश्वालाई प्रभाव पार्ने भएकोले आचरण कडाइका ाथ लागू गर्ने र कार्यम्पादन मूल्यांनमा ेवाग्राहीको मूल्यांन मेटिनुपर्छ।

निष्कर्ष : मग्रमा नेपालको निजामती ेवाप्रति जनविश्वा घट्दै गएको छ। यका कारणहरु बै पक्षं
निजामती ेवालाई स्वच्छ, क्षम, पारदर्शी, उत्तरदायी र जवाफदेही बनाउन रकार, राजनीतिक दल, नागरिक माज, आम नागरिक, ञ्चार माध्यम र स्वयं कर्मचारी तथा ेवाग्राहीको रचनात्मक योगदान आवश्यक छ।

नीति कानूनको मयानुकूल परिमार्जन गर्दै ेवाको प्रक्रियालाई रलीकरण, ंगठन ंरचनामा मयानुकूल ुधार गर्नु पनि आवश्यक छ। ेवा प्रदायकका मस्या र बाध्यता म्बोधन गर्दै कर्मचारीलाई मनैदेखि आफ्नो आचरण र मूल्य-मान्यतामा रहन क्ने वातावरण र्जिना गर्नु पनि अर्को पाटो छ। अहिले कर्मचारीमा के नपुगेमा काम बन्दैन भन्ने कार्यंस्कृति छ। यलाई के भएमा काम बन्छ भन्ने कार्यंस्कृतिमा परिवर्तन गर्न केमा नेपालको निजामती ेवाप्रति खस्कं
जनविश्वा बढाउन किन्छ।

सिंहदरबार भत्काउनुपर्ने चार कारण

✍ प्रा. सुदर्शनराज तिवारी

बेलायती औपनिवेशिक कालमा जुन-जुन देशमा अंग्रेज ाम्राज्य विस्तार भयो, त्यहां
बेलायती कला र ंस्कृतिले पनि प्रवेश पायो। कति ठाउं
स्थानीय कला-ंस्कृति नै लोप हुने गरी बेलायती प्रभाव विस्तार भयो। बेलायती प्रभावको यो लिलि कला-ंस्कृतिमा मात्र ीमित रहेन, घर बनाउने शैलीमा पनि फैलियो। बेलायती उपनिवेशमा रहेका देशमा अंग्रेज प्रभाव फैलिनु ामान्य कुरा हो। तर, म्भवतः नेपाल मात्र त्यस्तो देश हो, जुन कहिल्यै बेलायती उपनिवेश नरहे पनि यहां
निर्माणमा बेलायती शैलीको उल्लेख्य प्रभाव पाइन्छ। ंरका अरू धेरै देशभन्दा बेलायती शैलीका राम्रा भवन नेपालमै बनेका छन्।

नेपालमा युरोपेली शैलीका भवन बन्नुमा जंगबहादुर राणाको ठूलो योगदान छ। जंगबहादुरले आफ्नो युरोप यात्रापछि नै नेपालमा युरोपेली शैलीका दरबार बनाउन ुरु गरेका हुन्। युरोप यात्राबाट फर्केपछि जंगबहादुरले बभन्दा पहिला त्यहीं
थापाथली दरबार बनाउन लगाए। त्यो दरबारमा नेपाली र युरोपेली कला मिएिको छ। उनका भाइ छोराहरूले पनि जंगबहादुरको किो गर्दै दरबारहरू बनाए। यही लिलिामा चन्द्रशमशेरले न् १९०५ मा िहदरबार बनाए। कतिले यको निर्माण १९०३ मै किएको उल्लेख गरेका छन्।

चन्द्रशमशेरले बनाएको िहदरबार त्योबेला एियाकै ठूलो दरबार थियो। यो दरबार युरोपेली शैलीको त छ नै, त्यमा चन्द्रशमशेरले केही परिवर्तन पनि गरेका छन्। जस्तो, पश्चिम भाग अगाडिको ानो बगैंचा। युरोपेली शैलीमा त्यति ानो बगैंचाले पुग्दैनथ्यो। त्यो ानो छ तर त्यमा पानी लगायत बैथोक छन्। रुखहरू पनि रोपिएका छन्। मुख्य चोकम्मै मोटर जान मिल्ने बाटो छ। बेलायती कक्ष भनिने 'स्टेट हल' को छेउमा प्राइभेट कोठा बनाइएको छ। त्यतिबेला कैलाई छोइयो भने नुहाउने चलन थियो। पाहुनां
भेटघाट गरेपछि नुहाउन र लुगा फेर्न जिलो हो् भनेर त्यस्ता कोठा बनाइएका थिए। राणाहरूले युरोपेली शैली ल्याए पनि उनीहरूले त्यलाई जस्ताको तस्तै भित्र्याएनन्। बरु तत्कालीन नेपाली ंस्कारं
त्यका ंरचनामा केही परिवर्तन गरे। युरोपको निओ-क्लाकिल आर्किटेक्चरअनुार बनेको १७ य कोठाको िहदरबार (केहीले १४ य पनि भनेका छन्) बनाइकेपछि उनले तीन करोड रुपैयां रकारलाई बेचे। यति ठूलो दरबार मर्मतम्भार गर्न आफ्ना छोरानातिलाई गाह्रो हुन्छ भन्ठानेर नै चन्द्रशमशेरले रकारलाई बेचेका होलान्।

चन्द्रशमशेर यो मामलामा दूरदर्शी नै देखिएका छन्। २०३० ालमा िहदरबारमा आगलागी भयो। तीन ाताम्म लागेको आगोबाट रकारले िहदरबार जोगाउन केन। अन्तमा चिनियां
भाग जोगाउन किन्छ भनेपछि अहिलेको पश्चिम भाग बचेको हो। तीनचौथाइ भाग त्यही बेला खरानी भयो। चन्द्रशमशेरले रकारले मात्र मर्मतम्भार गर्न क्छ भन्ठानेर बेचेको िहदरबारको बां
एकचौथाइ भागको भविष्य पनि धरापमा परेको छ। गत वर्ष वैशाख १२ को भुइं
त्यो भवनलाई त्यही स्वरूपमा पुनर्निर्माण नगरी पूरै भत्काउने तर्खरमा लागेको छ, रकार। छलफलको क्रममै रहेको यो योजना वास्तवमै कार्यान्वयन भयो भने युरोपेली शैलीमा बनेको कुनै बेलाको एियाकै ठूलो दरबारको नामनिान रहने छैन। नेपालको पुरातत्व ंरक्षण र पहिचानको निम्ति यो घातक कुरा हो। हरी निर्माण तथा भवन विभागले दुईचोटि गराएको अध्ययनमा िहदरबार भत्काउनुपर्ने निष्कर्ष निकालिएको छ। मिडियामा आएअनुार विभागको रिपोर्टमा िहदरबार भत्काउनुपर्ने चार कारण दिइएका छन्। विभागको रिपोर्टमा उल्लिखित चार कारणको विश्लेषण गरेर हेरौं।

सिंहदरबार भत्काउनुपर्ने चार कारणः प्रतिवेदन

पहिलो कारणः भुइं
गरेका क्षति पां
जमध्ये 'डी' ग्रेडको क्षति भएका भवनलाई नभत्काई हुं
तर्क होइन। 'डी' ग्रेडमा परेको छ भन्दैमा िहदरबार भत्काइहाल्नुपर्छ भन्ने निष्कर्षमा पुग्न किन्न। किनकि, ग्रेड 'डी' को क्षति भएका ंरचना जोगाउनै नकिने भन्ने हुं
गद्दी बैठक पनि अमेरिकी हयोगमा रेट्रोफिट हुन लागेको छ। त्यहां
क्षति र िहदरबारको क्षति उस्तै हो। अझ ानो भए पनि गद्दी बैठकको मस्या िहदरबारको भन्दा जटिल छ। गद्दी बैठक रेट्रोफिट गर्न मिल्छ भने िहदरबार रेट्रोफिट गर्न नमिल्ने भन्ने हुं

दोो, पानी पेर िहदरबारका बरन्डा कमजोर भइकेका छन्। यलाई अहिलेकै स्वरुपमा रेट्रोफिट गर्दा पनि नयां
पानी पेकाले बरन्डा लगायत भित्ता कमजोर भएका हुन क्छन्। तर, रिपोर्टमा भनिएजस्तो बै कमजोर भएका हुं
भएका ठाउं
क्छौं। हामीं
गरिएको उदाहरण पनि छ। पुल्चोक क्याम्पको आनन्द निकेतन भवनको भित्ता पनि पानी पेर जीर्ण भएको थियो। हामीले घर नभत्काइन त्यो भित्ता पुनर्निर्माण गर्न फल भएका छौं। तोे, 'ज्याकेटिङ' गरेर रेट्रोफिट गर्दा पनि त्यका पुरातात्विक पहिचान जोगाउन किं
रेट्रोफिट गर्ने तरिका बुझ्नुपर्छ। नेपालमा बभन्दा बढी प्रचलित 'ज्याकेटिङ' हो, जमा घरबाहिर डन्डीको जाली खडा गरेर त्यैमा कंक्रिट भरिन्छ। ज्याकेटिङबाहेक रेट्रोफिट गर्ने अरू पनि तरिका हुन्छन्। जरी अहिले हामी र्वोच्च अदालतको रेट्रोफिटिङ गरिरहेका छौं, त्यरी नै िहदरबारको पनि रेट्रोफिट गर्ने हो भने त्यको केही अर्थ हुन्न। तर, अरू कुनै तरिकाबाट रेट्रोफिट गर्न नमिल्ने भन्ने हुन्न।

चौथो, रेट्रोफिट गरे पनि नयां
उल्लिखित यो तर्क त एउटा इन्जिनियरले भन्नै नहुने कुरा हो। रेट्रोफिट गर्ने भनेकै भवन ंहिताले तोकेको मापदण्डअनुार भवनलाई बलियो बनाउन किन्छ भनेर हो। रेट्रोफिट गरेर बलियो बनाउन किं
हां

यको अध्ययन गर्ने डिजीकोन कम्पनीले भुइं
विद्यालय भवनमा काम गरेको छ, तर म्पदामा यले काम गरेको छैन। अर्को कुरा, भवन विभागमा म्पदा जोगाउनुपर्छ भन्ने भावना नै छैन। अहिलेको रिपोर्ट पनि िहदरबारलाई जोगाउनुपर्छ, ंरक्षण गर्नुपर्छ भन्ने ोच्दै नोची यलाई भत्काएर नयां
भन्ने मानकिताले बढी हाबी भएजस्तो लाग्छ। यमा दोष भवन विभागको वा अध्ययन गर्ने कम्पनीको मात्र छैन। नेपाल रकारले नै िहरदरबारका बारेमा ही निर्णय गर्न केको छैन। रकारले िहदरबारलाई के गर्ने भनेर दुबिधामा पर्ने होइन, यलाई ंरक्षण गर्ने निर्णय गर्नुपर्छ। ंरक्षण गर्ने, तर कुन प्रयोजनका लागि गर्ने भन्ने पनि टुंगो लगाउनुपर्छ। यलाई फेरि प्रधानमन्त्रीको कार्यालय बनाउने प्रयोजनका लागि ंरक्षण गर्ने कि त्यहां
कहिलेकाहीं
गर्न ंरक्षण गर्ने कि वा यलाई ंग्रहालय बनाउन ंरक्षण गर्ने भन्ने निर्णय रकारले गर्नुपर्छ। यो कुरा टुंगो लगाएपछि त्यलाई त्यही प्रयोजनका निम्ति उपयुक्त हुने गरी रेट्रोफिट गर्नुपर्छ। यका लागि रेट्रोफिट करी गर्न किन्छ भनेर विज्ञहरू म्मिलित टोलीमार्फत् अध्ययन गराउनु उपयुक्त हुन्छ।

रेट्रोफिट गर्ने नै भए हामीले त्यको कति भाग पहिलेको जस्तै बचाउन क्छौं र कति नयां बनाउनुपर्छ भन्ने पनि अध्ययन हुन्छ। त्यहां
दुईवटा थाम पनिं
हामीले आधा थामलाई त्यस्तै राखेर आधा थाम नयां
भित्तामा भएका बुट्टा पनि कतिपय खोलेर फेरि राख्न मिल्ने खालका छन्, तिनलाई राख्न क्छौं। नयां काठमा बुट्टा पनि राख्न क्छौं।

यी बै अध्ययन गरिकेपछि यको खर्च कति हुन आउं
छलफल गर्नुपर्छ। एकथरिले रकारले यति धेरै खर्च गरेर राणाहरूले बनाएको त्यो दरबार किन जोगाउने भन्ने पनि तर्क गर्लान्, तर हामीले राणाको दरबार मात्र जोगाउन लागेको हो कि हाम्रो इतिहा, म्पदा ंरक्षण गर्न लागेको हो भन्ने अर्को तर्क आउं
बृहत छलफल गरेर खर्चका कारण िहदरबार ंरक्षण गर्ने कि नगर्ने निर्णय पनि नेपाल रकारले नै गर्नुपर्छ। रकारले िहदरबारजस्तो इतिहा बोकेको दरबारको निर्णय प्राविधिक हिाबले अध्ययन गरेर मात्र नभई त्यको इतिहा, गौरव, वैभवलाई पनि ध्यान दिएर गर्नुपर्छ।

रकारले िहदरबार पुनर्निर्माणका म्बन्धमा यी कुरालाई किन पनि ध्यान दिनुपर्छ भने यो कानुनअनुार पनि पुरातात्विक म्पदामा पर्छ। नेपालको कानुनले य वर्ष पुराना भवनलाई पुरातात्विक मानेको छ। िहदरबार निर्माण भएको १ य १० वर्षभन्दा बढी भइकेको छ। त्यैले यको भविष्यबारे निर्णय गर्ने जिम्मा भवन विभागलाई मात्र दिनु हुं

(इञ्जिनियरिङ अध्ययन ंस्थानका पूर्वडीन तथा प्राध्यापक तिवारीं
आधारित)

ाउथ एशियन अलायन्स फर प्रेस काउन्सिल गठन गर्ने सम्बन्धमा पाक, बंगलादेश र श्रीलंकाका प्रेस काउन्सिलका प्रतिनिधिहरुले प्रेस काउन्सिल नेपालका प्रतिनिधि र पोखराका पत्रकारहरु । शुक्रबार पोखरा आएका काउन्सिलका टोलीले शनिबार नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीले अन्तर्क्रिया कार्यक्रम समेत आयोजना गरेको थियो । तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

वृद्धाश्रमलाई सहयोग

पोखरा १ माघ ।(गोल्डेन)

मदरल्याण्ड उच्च माविमावार पोखरामा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुले पोखरा-१७, ितापाईला स्थित वृद्धाश्रममा फलफूल तथा अन्य अत्यावश्यक ामाग्री प्रदान गरेका छन्। शनिवार ा विद्यालयका कक्षा १०, होस्टेलमा रहेका छात्राहरु मध्ये १० जनाले आफ्नो प्रिन्ट अप केको अवरमा बिहान खियाँ बचाएका २५० पि बिस्कुट, फलफूल, अत्यावश्यक ामाग्री फ पाउडर, फिनेल लगायत करीव ११ हजार रुपैयाँ प्रदान गरेको सहयोगी विद्यार्थी अनुपा अधिकारीले बताईन । ो अभियानमा होस्टेलमा रहेका छात्राहरु अनुपा अधिकारी, ेल बास्तोला, ुची गौचन, युकी थकाली, यशोधा गुरुङ, ा गुरुङ, चिजा पुन, स्मृति भट्टराई, ीना गुरुङ र ्मीता कार्की रहेका थिए । उक्त ामाग्री ग्रहण गर्दै वृद्धाश्रमका व्यवस्थापक टीका बहादुर भण्डारीले ानो उमेरमा पनि ामाजीक ाभाव जनाई वृद्धाश्रममा रहेका जेष्ठ नागरिकको म्मान स्वरुप अत्यावश्यक रहेका ामाग्री उपलब्ध गराएकोमा धन्यवाद दिँदै छात्राहरुको उज्वल भविष्यको शुभकामना दिएका थिए ।

अनेरास्ववियूद्वारा विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति प्रदान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

कालिका मावि कास्कीकोट अनेरास्ववियू प्रारम्भिक कमिटीको आयोजनामा गरिब तथा जेहन्दार विद्यार्थीलाइ छात्रवृत्ति प्रदान गर्ने अभिप्रायले स्थापित अनेरास्ववियु प्रगतिशिल छात्रवृत्ति अक्षयकोषको रकमको छात्रवृत्ति प्रदान गरेको छ ।

अनेरास्ववियू केन्द्रीय चिवालय दस्य नरेश रोकायाको प्रमुख आतिथ्यतामा म्पन्न कार्यक्रममा २८ जना बालबालिकालाई नगद छात्रवृत्ति प्रदान गरिएको छ । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि नरेश रोकायाले अनेरास्ववियू दैव विद्यार्थी हकहितका लागि काम गर्नेगठन भएको बताउं प्रगतिशिल छात्रवृत्ति अक्षयकोषको अवधारणा राम्रो भएको बताउं अनेरास्ववियुका अन्य कमिटिले मेत यस्ता रचनात्मक कामको अनुशरण गर्नुपर्ने बताएका थिए ।

कार्यक्रममा बोल्दै अनेरास्ववियु केन्द्रीय दस्य एवं युवा परिषद कास्कीका अध्यक्ष आशिर्वाद ेवेदीले अनेरास्ववियु आफ्नो रचनात्मक कार्यले गर्दा ने स्ववियु निर्वाचनमा प्रथम हु यपालि स्ववियु निर्वाचनमा पनि अनेरास्ववियु नै प्रथम हुने दावी

गरेका थिए । अनेरास्ववियु कास्कीका उपाध्यक्ष एवं गठन विभाग प्रमुख लक्ष्मण तिमिल्सिनाले अनेरास्ववियु बोल्नुमा भन्दा काममा विश्वास गर्ने बताउं कास्की, कास्की भित्रको शैक्षिक विकासका लागि जिम्मेवार रहं आएको बताएका थिए ।

त्यस्तै विद्यालयका हायक प्राचार्य विष्णुहरि त्रिपाठीले अनेरास्ववियुले स्थापना गरेको छात्रवृत्ति कोषले धेरै गरिब तथा जेहन्दार विद्यार्थीलाई शिक्षामा अवर दिलाएको बताएका थिए ।

अनेरास्ववियु कालिका मावि प्रा.क. का अध्यक्ष भावना भट्टराईको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रम कमिटीका चिव विता ुवेदी र नीलकण्ठ त्रिपाठीले चालन गरेका थिए । कार्यक्रममा अनेरास्ववियु त्रिबि जिल्ला कमिटी कोषाध्यक्ष पवनकाजी अधिकारी, अनेरास्ववियु पृथ्वीनारायण क्याम्पका योजक राजन शर्मा पराजुली, अनेरास्ववियु पृथ्वीनारायण क्याम्पका चिव बिजय पौडेल, अनेरास्ववियु पृथ्वीनारायण क्याम्पका ह-चिव प्रताप अधिकारी, अनेरास्ववियु त्रिबि जिल्ला कमिटी दस्य अमृत ुवेदी, हरि खड्का लगायतले बोलेका थिए ।

अनेरास्ववियु प्रगतिशिल छात्रवृत्ति अक्षयकोष अनेरास्ववियुका जिबन ागर अधिकारी, बिवेक त्रिपाठी, लक्ष्मी प्राद लुइं प्रकाश गिरी, आशिर्वाद ुवेदी, लक्ष्मण तिमिल्सिना, तीर्थ अधिकारी, कविता ुवेदी, रोजी अधिकारी लगायतको कियतामा निर्माण गरिएको थियो ।

'संविधान संशोधन प्रस्ताव जुनसुकै हालतमा असफल'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
स्याङ्जा १ माघ ।

नेकपा एमालेका उपाध्यक्ष भीम रावलले रकारले दनमा टेबल गरेको विधान शोधन प्रस्ताव कुनै पनि हालतमा फल नहुने दावी गरेका छन् । नेपाल बुद्धिजीवी परिषद् जिल्ला कार्यमिति स्याङ्जाद्वारा आयोजित विधानको कार्यान्वयनमा जनपरिचालन अभियानलाई आज वालिङमा म्बोधन गर्दै उपाध्यक्ष रावलले मधेशी मोर्चाहितको

ङ्घीय गठबन्धनले अगाडि ारेको विधान शोधन प्रस्ताव परिमार्जनहित पारित गर्नुपर्ने अडान भनै खतरनाक भएको बताए । "विधान शोधन प्रस्ताव परिमार्जन गर्ने कुरा आफैं छैन," उनले भने-'विधान शोधन प्रस्ताव नेपालको राष्ट्रिय हितमा नभई बाह्य शक्तिको दबावमा आएकाले शोधन प्रस्ताव कुनै हालतमा पारित हुन दिन्नौं रकारले अहिले विधानको कार्यान्वयनका लागि निर्वाचनको मिति तय गर्नुपर्ने बेलामा उदीनता देखाएर विधान शोधनको प्रस्ताव गरेर बेमौमको बाजा बजाएको नेता रावलको भनाइ थियो । "नेपाली कां लिई विधान शोधनको कुरा उठाएर देशमाथि घात गरेको छ," उनले भने ।

शुभकामना आदान-प्रदान सम्पन्न

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २९ पुस ।

माघे ऋान्तिको अवरमा नेपाल मगर ंघ कास्कीको आयोजना शुभकामना आदान-प्रदान कार्यक्रम पोखरामा म्पन्न भएको छ । कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै कास्कीका प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक घनश्याम अर्यालले मगर मुदायको मौलिक स्कृतिहरुको रक्षण मगर मुदाय आफैले गर्नुपर्नेमा जोड दिए । उनले मगर स्कार स्कृतिलाई राष्ट्रिय मूलप्रवाहमा मेटिनुपर्ने बताए ।

कार्यक्रममा आदिवाी जनजाति महांघ मन्वय परिषद्का अध्यक्ष पानबहादुर घर्तीले पनि बोलेका थिए ।

उक्त अवरमा रामबजार, दिपबगर, नयां लगायतका मगर ंघ ईकाइ मितिका कालाकारहरुले ।

नेपाल मगर ंघ ां मितिका कलाकारहरुले पनि गीत र नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए भने हां प्रस्तुति रहेको थियो ।

कार्यक्रममा पितृहरुलाई पानी चढाएर मगर मुदायको दिजाके पूजा गरिएको थियो भने लखन थापा लगायतका हिदहरुको योगदानको स्मरण गरिएको थियो । ंघका अध्यक्ष पूर्णबहादुर रानामगरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत ह-चिव गीता पुन र चालन चिव यामबहादुर थापामगरले गरेका थिए ।

'मुलकलाई समृद्धितर्फ लैजानुपर्छ'

बाग्लुङ १ माघ ।

उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री कृष्णबहादुर महाराले मुलकलाई आर्थिक समृद्धितर्फ लैजानुपर्ने अहिलेको आवश्यकता भएको बताए ।

ग्रामीणमुखी हुनपर्नेमा जोड दिएका छन्। शस्त्रद्वन्द्वमा विस्थापन भएको नेपाल बैंक लिमिटेड, गलकोट शाखाको शनिबार एक मारोहबीच उद्घाटन गर्दै उनले भने, 'नागरिकको जीवनस्तर उकास्नतिर बैंक केन्द्रित हुनुपर्छ' नागरिकको घर-घरमा बैंकिङ वा पुग्नुपर्ने उल्लेख गर्दै उपप्रधानमन्त्री महाराले 'मुलुकको आर्थिक समृद्धिका लागि बैंक तथा वित्तीय ंस्था महत्वपूर्ण आधार हुन्' भने। विगतको द्वन्द्वले बन्द हुन पुगेका बै वित्तीय ंस्थालाई पुनःस्थापना गरिने उनले स्पष्ट पारे।

द्को प्रक्रियामा छिरेको विधान शोधन विधेयक पारित हुने विश्वा व्यक्त गर्दै उनले ंीय रचना कार्यान्वयनमा आउनाथ मुलुकको विकाले गति लिने विश्वा व्यक्त गरे।

बैंकको आफ्नै पुरानो भवन जीर्ण भएकोले तत्कालका लागि भाडाको घरबाट वा ञ्चालनमा ल्याइएको छ। बैंकले बचत, ्लन, कर्जा प्रवाह, मोबाइल बैंकिङ, इन्टरनेट बैंकिङ, विप्रेषण लगायतका वा प्रवाह गरिरहेको शाखा प्रबन्धक लक्ष्मण रखालले जानकारी दिए। शाखाले थप वा विस्तार गर्दै जाने जनाइएको छ हालका लागि शाखामा शाखा प्रबन्धकहित तीनजना कर्मचारी छन्। विस्थापित बैंक पुनः खुलेपछि स्थानीवी उतहित बनेका छन्। बैंक ञ्चालनगै विका योजनाको रकम, कर्मचारीको तलब भत्ता, निवृत्तिभरण लिन दरमुकाम धाउनुपर्ने बाध्यता अब हटेको छ। उक्त शाखाबाट गलकोट भेगका दर्जन भन्दाबढी गाविले प्रत्यक्ष लाभ लिनेछन्।

२०३३ लमा स्थापना भएको शाखा द्वन्द्वका कारण २०५८ लमा विस्थापित भएका थिए।

उपप्रधानमन्त्री महाराले आजै जिल्लाको हरिचौरमा माघेऋान्ति मेलाकोमेत उद्घाटन गरे। उनलाई गलकोट भेगका दर्जनौं गाविका प्रतिनिधिले विभिन्न विका निर्माण बुझाएका छन्। रा

गण्डकी विकास बैंकमा फेवा गाभिँदै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

पोखराको न्यूरोडमा प्रधान कार्यालय रहेको गण्डकी विका बैंकको शुक्रवार म्पन्न विशेष धारण भाले पोखरामा केन्द्रीय कार्यालय रहि राष्ट्रिय स्तरको विका बैंकको रुपमा कार्यरत फेवा विका बैंक मर्जर गर्ने प्रस्ताव वंम्मतिले पारित गरेको छ । उक्त भाले फेवा विका बैंक प्रयोजनका लागि शेयर स्वाप अनुपात एक बराबर एक हुने प्रस्तावलाई मेत पारित गरेको छ । ही भाले मर्जर पश्चात गठन हुने चालन मितिमा प्रतिनिधित्व चालकहरु चयन गर्ने अख्तियारी मेत चालक मितिलाई दिने प्रस्ताव पनि पारित गरेको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छविन्द्रनाथ शर्माले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । अब बैंकले अन्तिम स्विकृतिका लागि राष्ट्र बैंक मक्ष निवेदन पेश गर्ने र चाँडै नै युक्त कारोबार हुने बताइन्छ ।

मर्जर पश्चात बैंकको नाम गण्डकी विका बैंक लिमिटेड कायम हुने छ भने बैंकको चालक मिति अध्यक्षमा जगनबहादुर गुरुं र प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रेशमबहादुर थापा रहेन छन् भने गण्डकी विका बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छविन्द्रनाथ शर्मा नायव प्रमुख कार्यकारी अधिकृतको रुपमा रहनेछन् । मर्जर पश्चात बैंकको कुल चुक्ता पुँ ८४ करोड ३९ लाख २६ हजार दुई य पुग्नेछ भने कुल शाखा ंख्या ५० र एटिएम ंख्या २० पुग्नेछ । बैंकको प्रधान कार्यालय भने काठमाडौंमा रहनेछ ।

त्यस्तै कुल निक्षेप दायित्व १७ अर्व ६८ करोड एवं कर्जा लागानि १५ अर्व ४० करोड हुने र कुल ग्राहक ंख्या दुई लाख भन्दा बढी हुनुका ाथै शाखा जालको आधारमा बैंक राष्ट्रिय स्तरको विका बैंकमा अग्रणी स्थानमा रहने बताईएको छ ।

यैबीच पोखराको चिप्लेढुंगामा प्रधान कार्यालय रहेको फेवा विका बैंक लिमिटेडको पनि नवौं वार्षिक धारणभा म्पन्न भएको छ । बैंकका अध्यक्ष बिन्दुकुमार थापाको अध्यक्षतामा म्पन्न धारण भाले अध्यक्ष थापाद्वारा प्रस्तुत आ.व २०७२/७३ वार्षिक प्रतिवेदन, ही अवधिको वालात, नाफा-नोक्सान हिाब तथा नगद प्रवाहको ाथै ही अवधिम्मको चित मुनाफाबाट शेयरधनीहरुलाई चुक्ता पुँ वोनश शेयर वितरण गर्ने विशेष प्रस्तावलाई पारित गरेको छ ।

धारण भाले फेवा विका बैंक लिमिटेड तथा गण्डकी विका बैंक लिमिटेड एक आपमा गाभ्ने/गाभिने (मर्ज गर्ने) म्बन्धी विशेष प्रस्तावलाई मेत वंम्मत रुपमा पारित गरेकोछ ।

भगवती माघेसङ्क्रान्ति मेला सुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २९ पुस ।

कास्की जिल्लाको मैराङ गाविस-८ र ९ को बीचमा पर्ने बरालडांडा मेला सुरु भएको छ । "बरालडांडा भगवती मन्दिरमा जाऔं,भगवती माईको दर्शन गरां मेलामा रमाऔं" भन्ने मूलनाराका ाथ आयोजना गरिएको ो मेला आज आइतबारम्म चल्ने छ ।

बरालडांडा मितिको आयोजनामा भएको ो मेलामा गाविस्तरिय पुरुष भलिबल प्रतियोगिता, दोहोरी गीत प्रतियोगिता, विविध ांस्कृतिक कार्यक्रम र छेलो हान्ने प्रतियोगिता हुने छन् । पुरुष भलिबल प्रतियोगितामा १३ टोलीले भाग लिएका छन् । प्रतियोगितामा प्रथम र द्वितीय हुने टोलीलाई क्रमशः २५ हजार र रु. १५ हजार रुपैंयां पुरस्कार दिइने मेला व्यवस्थापन मितिका योजक चीनबहादुर गुरुङले बताए ।

कम्प्युटर र मोबाइल मर्मत निःशुल्क

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २९ पुस ।

पोखरामा आगामी फागुन ५ गतेदेखि हुने 'क्यान इन्फोटेक-२०१७ विष मोबाइल एक्स्पो'मा कम्प्युटर र मोबाइलको निःशुल्क मर्मत वा उपलब्ध हुने भएको छ । मोबाइल र कम्प्युटर प्रयोगकर्ताको वा विधालाई मध्यनजर गरी निःशुल्क मर्मत वा उपलब्ध गराउन लागिएको क्यान कास्कीका योजक निःशुल्क मर्मत वा उपमिति योजक पोषबहादुर भुजेलले जानकारी दिए ।

कम्प्युटर एशोएिन नेपाल महांघ (क्यान) कास्की शाखाको आयोजना तथा पोखरा इलेक्ट्रोनिक व्यवायी ंघ कास्कीको ह-आयोजनामा इन्फोटेक हुन लागेको हो । पोखराको नयां प्रदर्शनी केन्द्रमा हुने इन्फोटेक ४ दिनम्म चल्नेछ । विशेगरिएका मोबाइल, कम्प्युटर, ल्यापटपहरु मर्मतका लागि इन्फोटेकमा ल्याउन बैलाई आग्रह गर्दछौं,' भुजेलले भने 'उक्त वाबाट धेरै उपभोक्ता लाभान्वित हुने विश्वा गरिएको छ ।' ूचना, प्रविधि तथा चार क्षेत्रमा नेपालमा भित्रिएका नविनतम प्रविधिहरुका बारेमा जानकारी गराई ूचना तथा प्रविधिको विकामा योगदान पुऱ्याउने लक्ष्यले इन्फोटेक गर्न लागिएको क्यान कास्कीका अध्यक्ष तथा इन्फोटेकका योजक चिन्तामणि बास्तोलाले जानकारी दिए । एक्स्पोको तयारीलाई तीव्र बनाइएको जनाएको छ ।

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज सुन्न
Log on :
www .goldennews .com .np

नेपाल एग्रो माइक्रोफाइनान्सको साधारणसभा

पोखरा १ माघ ।

नेपाल एग्रो माइक्रोफाइनान्स वित्तीय ंस्थाको प्रथम बार्षिक धारणभा शुक्रवार पोखरामा म्पन्न भएको छ । वित्तीय ंस्थाका अध्यक्ष रमेश कुमार कर्माचार्यको अध्यक्षतामा म्पन्न धारण भाले १:१ को अनुपातमा हकप्रद शेयर जारी गरी तत्काल जारी गर्ने शेयर पुँ र चुक्तापुं रुपैयां भाले रमेश कुमार कर्माचार्य, निलकण्ठ शर्मा लमल, डा. विनिता कोइराला, ए विवेक श्रेष्ठ र रिता अधिकारीलाई बढिमा ४ वर्षको लागि ञ्चालकमा चयन गरेको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत तेजेन्द्र शर्मा लमलले बताए ।

नेपाल एग्रो माइक्रो फाइनान्का अध्यक्ष रमेश कुमार कर्माचार्यले प्रचलित कानूनको अधिनमा रही ग्राहक दस्यको चाहना र आवश्यकता अनुारको कर्जा बचत तथा अन्य वालाई दीर्घकालम्म प्रदान गरी हयोगी तथा आफन्त ंस्थाको रुपमा रहने, कृषि क्षेत्रको विका गर्न कर्जाको ाथै विभिन्न चेतना मुलक कार्यक्रम ञ्चालन गर्ने, मुनाफा गैवालाई प्राथमिकतामा राखी कार्य गर्ने बताए । ंस्थाले हालम्म कास्कीको बिन्ध्यावासिनी र गगनगौडा, रोल्पाको खड्गी, प्युठानको बिजुवार, ल्यानको कपुरकोट, श्रीनगर र थारमारे, पर्वतको कुश्मा, पाल्पाको रामपुर र बर्तुङ, तनहुं ११ शाखा स्थापना गरीकेको छ । य अवधिमा २ हजार ९ य ग्राहक दस्यबाट ७२ लाखभन्दा बढि बचत कलन गरेको र ८ करोड भन्दा बढि कर्जा लगानीमा रहेको कार्यकारी अधिकृत तेजेन्द्र शर्मा लमलले बताए ।

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, छाती पोल्ने, ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- शिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्बन्धि समस्या
महिनावारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्ता सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पूरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८

खुशीको खबर !
के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । महिनावारी भएको ७ दिन र जुठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

तु-आवश्यकता
पोखराको सिद्धार्थचोक स्थित एक रेष्टुरेन्टका लागि कुक आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क : ०६१-५३२९८४

सस्तोमा जहाज टिकट
सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर
Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला ।
हाम्रो विशेषताहरु :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल ।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम ।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने ।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्युरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा (मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७८२४६

पोखरामा पहिलो पटक
यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिल्लो हटाउन,
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन ।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनकिल ।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्युरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

आहारारा गोल्डकपको प्रचारमा साइकल र्‍याली

तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

हारा क्लव पोखराद्वारा आयोजित १५औं आहारारा गोल्ड कप फुटवल प्रतियोगिताको प्रचार-प्रारमा ाईकल र्‍याली आयोजना गरिएको छ । यो र्‍याली दोा पटक हो । गतवर्षको ंस्करणमा पनि ाइकल र्‍याली आयोजना गरिएको थियो। ाइकल टिी पोखरा र ाइक्लिङ ंघ कास्कीको विशेष हयोगमा र्‍याली आयोजना गरिएको हो । र्‍यालीमा करिब १०० हभागी थिए। र्‍यालीको उद्घाटन गर्दै पश्चिमाञ्चल खेलकूद विका मितिका अध्यक्ष खगराज पौडेलले पोखरालाई खेलकूद नगरिको ाथै ाइकल टिीको रुपमा पनि विका गर्न किने बताए ।

ाइक्लिङ ंघ कास्कीका अध्यक्ष दीलिपराज श्रेष्ठले हारा क्लव र आहारारा गोल्डकपका लागि आवश्यक पर्ने बै हयोग गर्न तयार रहेको बताए। ाइकल टीका अध्यक्ष प्रकाश वज्राचार्यले खेलकूदको प्रचार-प्रार ंगै ाइक्लिङ गर्न पाउं

हारा क्लवका अध्यक्ष वीरभद्र आचार्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं प्रतियोगिता ंयोजक केशव बहादुर थापा र महाचिव केशवराज बरालले आहारारा गोल्डकप फुटवल प्रतियोगिता बारे चर्चा गरेको छ ।

यैबीच यहि माघ ४ गते मंगलबारबाट शुरु हुने १५औं आहारारा गोल्डकपको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ। प्रतियोगिता यहि माघ १५ गते शनिबारम्म ंचालन हुनेछ। प्रतियोगितामा आयोजक हारा, तीन विदेशहित १२ टीम हभागी हुं
वंगलादेश र अमेरिकाको टीम हभागी हुं
मना॥ं मर्स्या॥ंदी, त्रिभुवन आर्मी, शस्त्र प्रहरी वल, नेपाल पुलि, ंकटा क्लब, धरान फुटबल क्लब, ुदूरपश्चिम-११, झापा-११ फुटबल क्लब हभागी हुं

प्रतियोगिताको उद्घाटन मारोहमा पूर्व राष्ट्रिय फुटबल खेलाडी मोतिमान शाक्यलाई म्मान गरिने हारा क्लवका महाचिव केशवराज बरालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए। उनका अनुार पोखराका वरिष्ठ उद्योगपति एवं प्रतियोगिताको मुख्य प्रायोजक हिमश्री फुड्का अध्यक्ष ूर्य बहादुर कीं र हारा युकेका निवर्तमान अध्यक्ष दिलिप कुमार गुरु॥ंलाई म्मान गरिनेछ ।

योगा टेनिस प्रतियोगिताको उपाधि भट्टराईलाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

पोखराका पर्यटन व्यवायी गोपीबहादुर भट्टराईले तेश्रो ओम फ्यामिली योगा टेनि प्रतियोगिताका उपाधि जितेका छन् । ओम फ्यामिली ध्यान केन्द्रको आयोजनामा पोखराको लेकाइड स्थित गुरु॥ं भिलेज टेनि कोर्टमा शनिबार भएको फाइनल खेलमा चन्द्र लामालाई ६-२, ६-२ ले पराजित गर्दै भट्टराईले ो उपाधि आफ्नो नाम गराएका हुन् ।

माघे क्रान्ति पर्वका अवरमा आयोजित प्रतियोगिताका विजेता तथा उपविजेता खेलाडीहरुलाई मापन मारोहका प्रमुख अतिथि योग परिषद् नेपालका पूर्वाध्यक्ष मेत रहेका मानव अधिकारकर्मी टेकनाथ बरालले ट्रफी हित नगदले पुरस्कृत गरे । पुरस्कार वितरण गर्दै बरालले खेलाडीहरुले राम्रो खेल पस्किन मन शुद्ध पारेर खेल्नुपर्ने बताए । उत्कृष्ट बन्नका लागि आहार बिहारमा पनि ध्यान पुर्‍याउन उनले खेलाडीहरुलाई आग्रह गरे ।

अर्का विशेष अतिथि नेपाल प्रहरीका एआइजी राजेन्द्रहि भण्डारीले पर्यटकीय नगरी पोखराले खेलकुदका माध्यमबाट पनि पर्यटन विका गर्न क्ने बताए । कास्की जिल्ला टेनि ंघका अध्यक्ष विनोद कायस्थले ओम फ्यामिलीले पोखरामा वर्षेनी टेनि प्रतियोगिता आयोजना गरेर पोखरामा टेनि खेलको प्रवर्द्धनमा महत्वपूर्ण योगदान गरेको बताए । प्रतियोगिता आयोजक ओम फ्यामिलीका अध्यक्ष ुनिल श्रेष्ठले प्रतियोगिता फल पार्न हयोग गर्ने बैलाई धन्यवाद ज्ञापन गरे ।

ाथै उनले आगामी वर्षमा प्रतियोगितालाई अझै परिस्कृत गर्दै लैजाने बताए । कास्की जिल्ला टेनि ंघका चिव लोक गुरु॥ंले कार्यक्रम ञ्चालन गरेका थिए । प्रतियोगितामा हुम आलेले उदयमान खेलाडी तथा लोक गुरु॥ंले वेष्ट पर्फमरका उपाधि पाए । यैबीच प्रतियोगिताको उपाधि विजेता गोपीबहादुर भट्टराईले कास्की जिल्ला टेनि ंघद्वारा स्थापित खेलाडी भलाई अक्षय कोषमा २५ हजार रुपैयां
घोषणा गरेका छन् । ाथै उनले पुरस्कार वापत प्राप्त गरेको नगद पनि प्रतियोगिताका प्राविधिकहरुलाई हयोग प्रदान गरे ।

दा ग

पोखरा महोत्सवमा दर्शक रुवाए पंगेनीले

पोखरा १ माघ ।

चाहे इण्डियन हुन् वा बेलायती । पोखरालाई लाहुरेहरुको बस्तीको रुपमा मेत चिनिन्छ । य क्षेत्रबाट वैदेशिक रोजगारीमा जाने पनि थुप्रै छन् । शनिवार माघे ंक्रान्तिको दिन । पोखराको अमरहिं खेल मैदानमा आयोजित ातौं पोखरा महोत्बको दोा दिन दर्शकको उपस्थिति पनि बाक्लै थियो । महोत्वमा उपस्थित कलाकारले दर्शकलाई मनोरञ्जन दिइरहेका थिए ।

चाडपर्वको दिन रोजगारीको लागि विदेशमा रहेको छोरालाई मनमा ंगालेर केहिबेर भएपनि मनोरञ्जनका लागि महोत्व स्थल छिरेका दर्शक कलाकारको प्रस्तुतिं
विशेष गरी ांस्कृतिक कार्यक्रम स्थलमा रमाइरहेका दर्शकको आखामा त्यतिबेला आशु छचल्कियो जतिबेला बद्री पंगेनीले मार्मिक गीतं
अतिथि कलाकारको रुपमा उपस्थित राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठान नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष पंगेनीले ुरुमै गाएको गीतले बैलाई एक छिन स्तब्ध बनायो । केहि डाको छोडेर रोए पनि । 'आमा बिदा पाउं
अहिलेको ाल पनि आमा घर आउदिन' बोलको गीत ं
विदेशमा आफ्ना छोरा-छोरी र आफन्त भएकाहरुको आं
कतिपयले गायक पंगेनीलाई अंगालो हालेर रोएपनि । छोरा विदेशमा रहेको, आमाले स्वदेशमा दुःख पाएको मार्मिक कथां
यो गीत गाउं
आखाबाट खेको आं
अनुहार पनि मलिन भयो । लगतै उनले एकल महिलाको ब्यथा हितको 'लाउ चेली न्दिुर लाउ' वोलको गीत गाए । त्यतिबेला पनि माहौल निकै स्तब्ध थियो । चाडपर्वको दिन दिनभर रमाएका दर्शकलाई उनले केहिबेर आफ्ना आफन्त, छोराछोरी र आफ्नो वास्तविकतामा डुबाए । आशुमा डुविरहेको माहौललाई तताउन भने उनलाई केहिबेर पनि लागेन ।

तत्काल ुरालीमा, भ्याउरे गीत तथा पञ्चेवाजाको गीतले छमछम नचाउन फल भए । अन्तमा गायिका ीता कीं
दोहोरीं
बनाएर घर फर्काए । झण्डै डेढ दशक देखि लोकदोहोरी क्षेत्रमा रहेका पंगेनीले नेपाली माजका मार्मिक कथालाई आधार बनाएर धेरै गीत गाएका छन् ।

शिडमा अधिकारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

डि फाउण्डेशन कास्कीको अध्यक्षमा ध्रुवनाथ अधिकारी चयन भएका छन्। लेखनाथ नगर पालिकाको वडा नं ११ पचभैयामा ामाजिक, शैक्षिक तथा वातारणीय विका प्रतिष्ठान (िड फाउण्डेशन) कास्कीको शुक्रवार। ंस्थाका अध्यक्ष नवराज अधिकारीको अध्यक्षतामा भएको चौथो अधिवेशनले आगामी तीन वर्षे कार्यकालका लागि ध्रुवनाथ अधिकारीको अध्यक्षतामा नयां कार्यमिति चयन गरेको छ। र्वम्वत रुपमा चयन भएको मितिको उपाध्यक्षमा हरिप्राद घिमिरे, चिवमा मदन थापा, कोषाध्यक्ष ुशिला गुरुङ र ह-चिवमा इन्द्र बहादुर थापा रहेका छन्।

मितिको दस्यमा ोम बहादुर नेपाली र प्रेम कुमारी न्यौपाने रहेकी छन् । कार्यक्रममा निर्देशक दामोदरभत्त थापाले प्राकृतिक श्रोत र ाधनको प्रचुर ंभावना रहेकाले य क्षेत्रको विकालाई अघि वढाउन स्थानीय जनता जागरुक हुनुपर्ने वताएका थिए। कार्यक्रममा हरिप्राद घिमिरेले बार्षिक प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष प्रेम कुमारी न्यौपानका आर्थिक प्रतिवेदन पारित भएका थिए। गरेका थिए।

माछापुच्छ्रे करांते उपाधि निर्मल र सुनितालाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

माघेंक्रान्ति पर्वको अवरमा पोखराको ढुङगों
१८औं राष्ट्रिय माछापुच्छ्रे फुलकन्ट्याक्ट करां
क्योकुशिन बुं
प्रतियोगितामा पुरुषतर्फ निर्मल कीं र महिलातर्फ ुनिता गुरुङ च्याम्पियन भएका छन् ।

प्रतियोगिता अन्तर्गत शनिबार भएको फाइनल खेलमा निर्मल कींले गणेश अधिकारीलाई पराजित गदै च्याम्पियन हुं
कुशल थापा तृतिय भए । महिला खुल्लामा ुनिताले अम्बिका जिीलाई पराजित गर्दै च्याम्पियन हुं
तृतीय भए । त्यस्तै महिला ४० केजीमुनि तौल मूहमा एलिशा बरालले जुलिया श्रेष्ठलाई हराउं
प्रथम भइन भने उषा बस्नेत र मुना पुन तृतीय भइन ।

४५ केजी महिलामा अञ्जना ढुङ्गेलले मनिषा तामाङलाई हराउदै प्रथम हुं
छन्त्याल तृतीय भइन । पुरुष ५५ केजी तौल मूहमा दिपेन्द्र क्षेत्रीले ैगात शर्मालाई हराउदै प्रथम हुं
अर्जुन बराल र वालगेश्वर यादव तृतीय भए । ५० केजी तौलमा अनिल बरालले रामेश्वर मेहरालाई हराउं
र ुमन प्रत्येल तृतीय भए । ४५ केजीमा निरज परियारले राजकुमार यादवलाई हराउं
पूर्णबहादुर थापा र मन्दिप विक तृतीय भए ।

४० केजीमुनि अविनाश अधिकारीले तिशकुमार शाहलाई हराउं
परियार र न्तोष खनालले तृतिय स्थान हात पारे । पुरुष ३५ केजीमुनि स्वरुप रावतले अशिम गोर्खालीलाई पाखा लगाउं
हुं
तृतीय भए ।

यस्तै ३० केजीमुनी मिराज परियारले करुण पौडेललाई हराउं
प्रथम भए भने विन तामाङ र अमन पौडेल तृतीय भए ।

ले मन भुलाइरहेका थिए ।

विजेता खेलाडीलाई प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का उपाध्यक्ष लामा टेण्डी शेर्पा, क्योकुनि बुं
कपिल लोहनी, प्रमुख प्रशिक्षक राजेन्द्र ुवेदी, राखेप दस्य अस्मिता गुरुङ, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय खेलकुद विका मितिका अध्यक्ष खगराज पौडेल, करां
दिपकबहादुर गोदार, क्योकुनि बुदोकाई करां
धर्मराज कोइराला, लेखनाथ क्योकुनि बुदोकाई कराते घका चिव जानुका पराजुली लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए ।

गै आफ्नो प्रस्तुति ुरु गरे ।

दिन,

गै

पोखरामा फाइ अभियान जारी

पोखरा १ माघ ।(गोल्डेन)

पोखरा उपत्यका बृहत फाइ अभियानको ३३औं श्रृङ्खला माघेंक्रान्ति पर्वमा पनि उल्लेख्य हभागिताहित म्पन्न भएको छ । द्धिार्थचोकदेखि ृजनाचोक म्म आधा टन फोहोर मैला ंकलन गरिएको द्धिार्थ क्लबका उपाध्यक्ष रवि र्मानीले जानकारी दिए ।

फाइ अभियानमा कास्कीका स्थानीय विका अधिकारी बलराम ढकाल, पोखरा उपमहानगरपालिका कार्यकारी अधिकृत नवराज ढुंगाना, जिल्ला प्रशान कार्यालयका प्रशाकीय अधिकृत अनिलकुमार शाही, जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका ुरक्षाकर्मी, आमा मूह, टोल विका ंस्था, जनप्रिय माविको स्काउट मूहलगायत विभिन्न ामाजिक ंस्थाका पदाधिकारी, पोखरास्थित विभिन्न क्षेत्रका ामाजिक अभियन्ता, स्थानीय वडावीको उल्लेख्य हभागिता रहेको ृजना टोल विका ंस्था पोखरा-८ का अध्यक्ष बलराम बरालले बताए ।

द्धिार्थ क्लबको ंयोजनमा म्पन्न फाइ कार्यक्रमका लागि वातावरणीय ुन्दर नेपाल प्रालिका अध्यक्ष कृष्णमाया कार्कीले ३ य जोर डिस्पोजल ग्लोव र ३ य थान मास्क हस्तान्तरण गरेकी थिइन् । कार्यक्रमको ुरुमा वडा बाल मञ्च पोखरा-८ का अध्यक्षले उपस्थित हभागीलाई पथ गराएका थिए । ३४औं हप्ताको फाइ अभियान न्यूरोडस्थित नगरपालिका कार्यालयबाट ुरु हुनेछ ।

१५औं आहा! रारा गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता २०७३
अब २
दिन बाँकी
स्थान: पोखरा रङ्गशाला
RARA
रारा तैयारी चाउचाउ

करांतेका विश्वास प्रशिक्षणमा

पोखरा १ माघ ।(गोल्डेन)

पोखराका विश्वा पोखेल यतिबेला जापानमा हुने वर्ल्ड च्याम्पियनशिपमा हभागी हुन प्रशिक्षणमा व्यस्त छन्। ानै उमेरदेखि फुलकन्ट्याक करां
हभागी हुं
ओकिनावामा जनवरी २१ र २२ मा हुने खुला तौल मूहको च्याम्पियनपिमा नेपालको प्रतिनिधित्व गरि मेडल जित्ने उद्देश्यका ाथ तयारीमा जुटेका हुन् । वर्ल्ड च्याम्पियन पिमा विश्वभरिका ६४ खेलाडीहरु हभागी हुं
पोखरा रगंशालास्थित नेपाल स्ट्रोङ्गोष्ट क्योकुशिन करां
गुरुङं
पोखरेल पोखरा विश्वविद्यालयमा एम.वि.ए. अध्ययनरत विद्यार्थी हुन् ।

उनी नेपाल स्ट्रोङ्गेष्ट क्योकुशिन करां
ेकेण्ड डान हुन् । पोखरेले च्याम्पियनमा मेडल जित्न क्ने खेलाडी भएको प्रशिक्षक शिव गुरुङले बताए। विश्वा स्ता खेलाडीहरु भित्र रहेको क्षमतालाई निखार्न कियो भने नेपालले खेल क्षेत्रमा फड्को मार्ने उनले ुनाए ।

राज्यका म्पत्तिका रुपमा लिनुपर्ने खेलाडीहरुलाई रकारले बेवास्ता गरेपनि देशका लागि मेडल जित्ने गरि तयारी गरेको पोखरेलले बताए ।

कर्मचारी आवश्यकता
यस सरस्वती पुस्तक पसलका लागि १ जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
सरस्वती पुस्तक पसल
पालिखेचोक, पोखरा, फोन : ०६१-५४०५०१
नोट : बिहान १० देखि साँझ ५ बजेसम्म सम्पर्क गर्नुहोला ।

पोखरा वृद्धाश्रमका ज्येष्ठ नागरिकलाई हयोग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १ माघ ।

पोखरा-१५ रामबजार प्रतिभाटोल निवाी हिरा खत्री र पृथ्वी खत्रीले पोखरा बृद्धाश्रममा रहेका ज्येष्ठ नागरिकहरुका लागि भोजनका लागि ११ हजार ५ य प्रदान गरेका छन्।

माघे ंक्रान्तिका दिनमा नेपाली मुदायमा प्रचलित माको दाल, चामल र घिउ मिाएर बनाइने परिकार खिच्रो खुवाउनका लागि खत्री बन्धुले ो रकम प्रदान गरेका हुन् ।

त्यस्तै गण्डकी ुनचां पलका ञ्चालक अमर ुनारले पनि माघे ंक्रान्तिकै अवरमा बृद्धाश्रममा आश्रित ज्येष्ठ नागरिकहरुका लागि शनिबार ां
पोखरा बृद्धाश्रममा अहाय एवं बेवारि अवस्थाका ६५ जना ज्येष्ठ नागरिकहरु आश्रित रहेका छन् ।

पाइल्स, फिस्टुला, फिसर तथा पट सम्बन्धि विशषज्ञ
डा. राजिव घिमिरे मात्र १ दिनको लागि पोखरामा
धनवन्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, माता मनकामना आरोग्य तथा एनटिभी च्यानलको स्वास्थ्य सन्देश कार्यक्रममा परामर्शदाता एवम् पाइल्स, फिस्टुला, फिसर तथा पेट सम्बन्धि डा. राजिव घिमिरे पोखरामा यही मिति माघ २ गते आइतबार आउन लाग्नुभएकोमा स्वास्थ्य परिक्षण गरि सेवाको लाभ लिनुहोस्
हाम्रो सेवाहरू:
पाइल्स : कहिले पखाला, कहिले कब्जियत, पेट फुल्ने, मलद्वार दुख्ने चिलाउने, सुनिने आदि ।
फिस्टुला : मलद्वारको मुखमा खटिरा आउने, दिसा गर्दा दुख्ने, पिप निस्कने, पोल्ने कब्जियत हुँदा दुखाई बढि हुने ।
फिसर : मलद्वारमा घाउ देखिने, पिलो, दिसा गर्दा पोल्ने दुख्ने एवम् दिशामा रगत देखिने ।
ग्याष्ट्रिक : मुखबाट अमिलो पानी आउनु, वाकवाकी हुने, पेट दुख्ने ।
अन्यरोगहरु : अल्सर, पत्थरी, पिसाब पोल्ने, दम, बाथ, सुगर, पिनास, हाइड्रोएिल आदि ।
नोट : पाइल्स फिस्टुला, फिसर रोगको क्षारसुत्र विधीद्वारा विना अपरेसन गरिन्छ ।
विरामी जाँच्ने समय : विहान ९ बजेदेखि ५ बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा